

ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག།

大乘長淨八關齋戒儀軌

སྤྱན་རས་གཟིགས། སྒྲོལ་དཀར། སྒྲོལ་ལྗང་བཅས་གྱི་ཚེ་ག། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན། །
觀世音、白度母、綠度母等儀軌、大乘長淨八關齋戒功德



大乘林佛學會

2021

དཀར་ཆག།

目 錄

1. རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ།།	本師釋迦牟尼佛禮讚文	1
2. ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག།	大乘長淨八關齋戒儀軌	13
3 རྣ་མ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།།	上師與觀音無二之瑜伽	37
4 སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པ།།	白度母如意輪讚	55
5 སྒྲོལ་མ་ལྗང་མེའི་བདག་བསྐྱེད་འདོད་དོན་ལྷུང་འབྱུང་།།	綠度母自生儀軌	61
6 བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད།།	迴向祈願吉祥文	81
7 ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན།།	大乘長淨八關齋戒功德	87

༄ ལྷོན་ཆགས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

三常念·本師釋迦牟尼佛禮讚文

༄ ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།

敦巴 炯丹磔 迭欣謝巴 扎炯巴 仰大巴 佐悲 桑傑 日巴檔 俠索 典巴
禮敬供養皈依導師、世尊、如來、應供、正遍知、明行足

བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཉེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷོན་པ།
迭哇謝巴 吉滇 千巴 給補 讀威 卡羅 久哇 拉那 梅巴 拉檔 米南給 敦巴
善逝、世間解、調御丈夫、無上士、天人師

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་ལམ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ།།

桑傑 炯丹磔 貝嘉哇 夏嘉突巴拉 恰擦洛 卻多 架速契哦
佛、吉祥世尊、勝者、釋迦能仁

༄ གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཚོ།
岡策 剛逆 佐喔 卻當策
當汝二足中尊誕生時

།ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།།
薩千 迪拉 拱巴 敦握內
於此大地跨出七妙步

ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས།
昂尼 吉滇 迪拿 卻界松
宣說於此世間我最尊

ནམ་དག་སྐྱ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ།
南達 固盎 秋都 俗桑哇
具有清淨尊體最勝色

གགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷ་མ་མེ་བ།
扎巴 吉滇 松那 朗昧哇
美名令望顯赫於三界

མཚན་མཚོག་ལྗན་པ་རི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ།
燦卻 滇巴 止昧 達威暇
勝相具足無垢月容顏

རྒྱལ་བུལ་ཁྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚེས།
讀扎 卻扎 夕巴 松瑪棄
三界無有如汝離塵者

།དེ་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
帖策 喀巴 卻拉 恰擦洛
彼時具智世尊恭敬禮

།ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ།།
耶謝 嘉措 瑟給 倫波扎
智慧大海猶如金須彌

།མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
袞波 卻捏 卻拉 恰擦洛
怙主證得最勝恭敬禮

།གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
瑟多 扎哇 卻拉 恰擦洛
色如純金於汝恭敬禮

།མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
娘昧 千間 卻拉 恰擦洛
無等智者於汝恭敬禮

མགོན་པོ་སྲུགས་ཇི་ཆེ་ལྡན་པ།
袞波 突傑 千滇巴
我於大悲依怙尊

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ།
迭欣 謝拉 恰擦洛
如來如去恭敬禮

གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ།
計都 屯當 卻局巴
獨一最上之真實

བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས།
拉巴 達拉 惹都內
清淨善住諸學處

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་།
卻南 湯間 久勒炯
一切諸法緣起生

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ།
唐結 千貝 敦巴波
一切智慧說法者

།དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར།
達貝 對恰 扎哇局
我於離欲之清淨

།ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ།
息局 卻拉 恰擦洛
寂滅正法恭敬禮

།ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན།
形給 唐巴 永丹滇
尊貴福田具功德

།དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།
迭久 迭形 謝貝松
如來宣說彼因緣

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་།།
索南 永丹 嘉措形
福澤功德大海田

།དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།།
給威 年松 雷卓形
度脫惡趣之妙善

།གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན།།
卓內 卓威 朗楊敦
我於指引解脫道

།དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྲུག་འཚལ་ལོ།།
給敦 拉揚 恰擦洛
聖田僧伽恭敬禮

།རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ།།
久拉 苟巴 扛宜巴
如何滅盡彼因緣

དག་སྐྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།
給炯 千波 迪給松
大沙門尊如是說

དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བར་སྐྱད།
給哇 朋松 措巴界
眾善悉數盡奉行

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།
迪尼 桑傑 丹巴迎
此乃佛陀之教法

སྐྱུ་མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང།
局瑪 息巴 秋布檔
如幻朝露或水泡

འདུས་བྱས་ཚོས་ནམས་དེ་ལྟར་ལྟ།
讀界 卻南 帖達大
有為法應如是觀

།སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང།།
迪巴 計楊 米夾形
任一諸惡皆莫作

།རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།
讓給 森尼 永速讀
自心時時遍調伏

།སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང།།
嘎瑪 惹日 瑪昧檔
如星翳障或燈火

།མི་ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར།།
迷朗 洛檔 金達布
如夢閃電或雲彩

།བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི།།
索南 迪宜 唐結 息巴宜
願此功德獲證一切智

གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་གྱི་དག་བཅུལ་ཏེ།
果胖 托內 涓給 扎讀迭
殊勝果位調伏煩惱敵

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །
夕貝 措雷 卓哇 卓哇修
願度眾生解脫輪迴海

།ཀ་དང་ན་དང་འཚེ་བའི་རྒྱབས་འཇུག་པའི།།
嘎檔 那檔 棄威 拉出貝
生老病死眾苦火熾燃

།སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། 皈依發心文

།སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གི་མཚོག་རྣམས་ལ།
桑結 卻檔 措給 卻南拉
諸佛正法以及眾中尊

བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གིས།
達給 謹梭 給貝 措南給
我以所行布施等資糧

།བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།།
蔣曲 巴都 達尼 嘉素企
直至證得菩提我皈依

།འགོ་ལ་བན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ།
卓拉 篇契 桑傑 竹巴秀
願為饒益眾生證成佛

念誦三遍

ལྷ་ཚད་མེད་བཞི། 四無量心

ལྷ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

森間唐傑 迭哇檔 迭威究檔 丹巴局計
願諸有情具足安樂及安樂因

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

森間 唐傑 杜涅檔 杜涅吉究檔 哲哇局計
願諸有情遠離痛苦及痛苦因

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

森間 唐傑 杜涅美貝 迭哇檔 米哲哇 局計
願諸有情不離失無苦之樂

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉེས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

森間唐傑 捏仁洽檔 逆檔扎威 檔紐拉 內巴局計
願諸有情永離親疏愛憎安住平等捨

ལན་གསུམ། 念誦三遍

ལོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། 功德本頌

ལོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ།
圓滇 袞給 息局 珍間傑
能成眾德之體具恩師

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས།
雷巴 通內 北巴 杜瑪宜
善觀察已恆時奮殷勤

ལན་གཅིག་རྗེད་པའི་དལ་བའི་རྗེན་བཟང་འདི།
連紀 涅悲 磔威 滇桑迪
偶一獲此圓滿有暇身
ཉིན་མཚན་གྱུན་དུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ།
寧參 滾杜 寧波 連悲洛
日夜恆時攝取心要義

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བུ།
措形 滇巴 朗給 札哇如
如理依止道之勝根本

ལྷུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
貴巴 千貝 滇巴 晉給洛
作大恭敬依止求加持

ཤེན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས།
信杜 涅嘎 屯千 謝局內
最極難得大義了知竟
ཚུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
久切 梅巴 界哇 晉給洛
生起相續不絕求加持

ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷུང་བཞིན།
呂素 岳哇 曲宜 曲補醒
身命動搖猶如水中泡
ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན།
息威 傑素 呂檔 智瑪醒
死已如影隨形黑白業
ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས།
涅巴 滇波 涅內 年悲措
令堅固已一切諸惡業
དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
格措 踏大 竹巴 傑巴拉
一切眾善資糧起修行
སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་གྱི་སྒོ་
倔悲 米昂 杜昂 棍給郭
受用無厭一切眾苦門

།སྐྱུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་།།
紐圖 吉悲 企哇 展巴檔
迅急滅壞必死應思維
།དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ།།
嘎納 雷結 企醒 掌哇拉
所引結果獲得決定解
།མ་ཞིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང་།།
剎醒 剎哇 南蔣 崩哇檔
縱再細微亦復令斷離
།རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།།
大杜 拔檔 典巴 僅給洛
恆具不放逸心求加持
།ཡིད་བརྟན་མི་རུང་གི་དཔེ་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི།།
宜滇 米潤 西悲 彭措給
不可憑信三有圓滿事

ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ།
 涅密 理內 踏悲 迭哇拉
 知其過患而於解脫樂
 རྣམ་དག་བསམ་བཤེ་ཡིས་དངས་བ་ཡི།
 南大 桑巴 迭宜 掌巴宜
 即此清淨出離慧引起
 བསྟན་བའི་ཙུ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ།
 丹貝 札哇 索索 踏巴拉
 聖教根本別別解脫戒
 རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།
 讓尼 西措 龍哇 吉醒杜
 如我淪落生死固如是
 མཐོང་ནས་འགོ་བ་སློལ་བའི་ཁྱར་འབྱེར་བའི།
 通內 卓哇 卓威 酷喀威
 見已負荷度脫眾生擔

།དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།།
 屯涅 千波 給威 晉給洛
 生起廣大欲樂求加持
 །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།།
 展檔 謝醒 拔越 千波宜
 正知正念大大不放逸
 །སྐྱབ་བ་སྣོང་པོར་བྱེད་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།།
 竹巴 寧波 傑拜 晉給洛
 修行視為心要求加持
 །མར་གྱུར་འགོ་བ་གུན་གྱང་དེ་ལོ་བར།།
 瑪局 卓哇 棍江 迭札哇
 一切如母眾生亦如之
 །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོངས་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།།
 蔣秋 森秋 炯巴 晉給洛
 善習菩提勝心求加持

སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ།
森占 界江 措辰 南松拉
僅唯發心於此三聚戒
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤོམ་པ་ལ།
雷巴 通內 賈色 董巴拉
能善觀已當於菩薩戒
ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་།
羅悲 余拉 央哇 喜傑今
趨顛倒境散亂令止息
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ།
息內 拉通 松圖 結郎
由是引發止觀雙運道
སུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ན།
吞蒙 郎蔣 鬧圖 局巴納
共同道熟堪為密根器

།གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མི་འགྲུབ་པར།།
拱巴 梅拿 蔣秋 米竹巴
若無修習不能成菩提
།བཙོན་པ་དག་པོས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
尊巴 札波 絡拜 晉給洛
起大精進修學求加持
།ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི།།
仰大 屯拉 觸醒 偈巴宜
且於正義如理起尋思
།ལྷུང་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
紐圖 舉拉 界威 晉給洛
速急相續生起求加持
།ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་།
怙巴 棍給 卻局 多傑怙
一切乘中最勝金剛乘

སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་འོགས་དམ་པ་དེར།
格桑 給威 久昂 檔巴迭
於此善緣士夫妙津道
དེ་ཆེ་དངོས་སྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི།
迭切 溫竹 南尼 竹悲息
此時二種悉地成就本
བཅོས་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས།
偈瑪 明悲 年巴 涅局內
於此獲得真實決定已
དེ་ནས་རྒྱད་ལྗེའི་སྣོད་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི
迭內 久磔 寧波 仁尼給
此後密部心要二次第
བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལས་མི་གཡེལ་བར།
吞醒 南久 秋雷 米耶哇
殊勝四座瑜伽不動搖

།བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།།
諜拉 尼圖 久巴 晉給洛
平穩順利入道求加持
།རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྣོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ།།
南大 檔企 董巴 松哇拉
守護清淨誓語三昧耶
།སློག་དང་བསྣོམ་ཉེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།།
索檔 董磔 松哇 晉給洛
寧捨生命守護求加持
།གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཅོལ་བ་ཡིས།།
涅南 吉醒 道內 尊巴宜
如實了達諸要務精勤
།དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།།
檔悲 松醒 竹巴 晉給洛
準如師教修行求加持

དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 迭大 郎桑 敦悲 謝涅檔
 開示如此妙道善知識
 གྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས།
 企檔 朗給 拔圖 倔貝措
 一切內外魔障中斷類
 གྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཟླ་མ་དང་།
 給哇 貢都 央達 喇嘛檔
 生生世世值遇正上師
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།
 薩檔 朗給 雲丹 熱佐內
 究竟圓滿地道諸功德

།ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།།
 措醒 竹悲 卓南 霞滇今
 如理修行善友皆久住
 །ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་བརྟན་ཏུ་གསོལ།།
 涅哇 息哇 僅給 拉杜索
 隨即消滅清淨求加持
 །འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།།
 哲昧 卻給 貝拉 隆覺晉
 不相離別受用正法義
 །རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །
 多傑 羌給 果滂 紐透秀
 祈願速證金剛持果位

༄༅། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་གི་སྡོམ་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་བཞུགས་སོ།།

大乘長淨八關齋戒儀軌

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །སླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས།། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྤྱོད་གི། །སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་ག་འགོད། །
無量諸佛所顯現 上師足前禮敬已 大乘長淨齋戒之 受戒儀軌即所造

འདིར་གང་ཞིག་གཉིད་མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྲུང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ཅིང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་མཁའ་
ཁྲབ་གྱི་མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་པའི་རང་ཚུལ་བྲན་ཉེ་སྦྱིང་ནས་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
གསོ་སྤྱོད་རི་ལྗར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མོ་རེངས་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་དེར་ཁྲུས་ལེགས་པར་བྱས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
ས་སྤོགས་སུ་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་དགེམ། བཟང་ལ་གྲུ་ཚོམ་པའི་མཚོད་པ་ཅི་འགྱོར་བཤམ། མདུན་དུ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་
འཁོད་དེ།

凡諸行者，於此先應了知深廣無盡之痛苦與集諦之過患；並由自身思維已，再憶念遍虛空如母眾生困苦無依之自性。意樂希求菩提之有緣人士，應知如何受持大乘長淨八關齋戒儀軌之方法。約於黎明能看見手紋時，先善沐浴。復次於清淨悅意之處所安置佛像，並盡其所有地陳設勝妙豐美之供品，然後以恭敬之威儀，坐於其前。如下唸誦；

༄ སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ།

桑傑 卻檔 湊丘拉

諸佛正法眾中尊

བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྐྱད་ལ།

達檔 賢敦 竹累堵

為了利益自他故

༄ ལྷོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

秋就 達哪 秀巴宜

十方世界常住之

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར།

達給 走悲 強丘企

為證圓滿菩提故

།བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།།

強丘 爬堵 架蘇企

直至菩提我皈依

།བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

達給 強丘 森介投

我即生起菩提心

།སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསོན།།

桑傑 強丘 森巴孫

諸佛菩薩垂聽聞

།དང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།

迭內 強丘 森介朵

我即生起菩提心

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་སྐྱབས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ། 複誦三次，至心鄭重的皈依發菩提心。

༄ དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བ་ནི། 爾後加持大地

༄ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག།
唐結 圖尼 薩息達
願令大地一切處
ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་འེ།
拉替 達釀 貝竹耶
平如掌心琉璃淨

༄ མཚོང་བ་བྱིན་རྒྱབས། ། 加持供品

༄ ལྷ་དང་མི་ཡི་མཚོང་བའི་རྒྱས།
拉檔 迷宜 卻悲賊
人間天界諸供養
ཀུན་བཟང་མཚོང་སྤྲིན་ལྷ་ན་མེད།
袞桑 卻津 拉哪梅
普賢最妙供養雲

།གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་བ་དང་།།
色瑪 拉索 美巴檔
悉無砂礫無荊棘
།རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག།
朗醒 蔣波 內局記
輕軟柔和自性成

།དངོས་སུ་བཞག་མས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ། །
溫蘇 相檔 宜幾竹
或屬實物或意化
།ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག།
曩克 康袞 洽菊記
無餘遍滿虛空界

ཨོྲ་མོ་རྩ་ག་མ་ཉེ། བཟོ་ས་ར་མ་མཛ་ལེ། ཉ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨམ་ཉེ་ས་མཉམ་མྱོ་བུ་ལ། ཉཅ་སྤ། ཨོྲ་བཟོ་བཟོ། མཏུ་བཟོ། མཏུ་ཉེ་ང་
 བཟོ། མ་ཏུ་བི་ཏུ་བཟོ། མཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཉེ་བཟོ། མཏུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཉེ་བཟོ། མཏུ་གམ་ཨུ་མ་ར་ཉེ་བོ་རྩ་བཟོ་སྤྲ། ལན་གསུམ།
 喻 南無拔嘎瓦迭 班扎薩惹扎瑪達內 達他嘎達雅 阿惹哈迭 桑雅
 桑布達雅迭雅他 喻 邊這邊這 瑪哈邊這 瑪哈迭扎邊這瑪哈畢雅邊這
 瑪哈波帝吉大邊這 瑪哈波帝曼卓巴桑扎瑪拿邊這 薩瓦嘎瑪 阿瓦惹
 那 比修達那 邊這 梭哈 三次

། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་
 袞卻 孫吉 典巴檔 桑皆檔 講秋森巴湯介幾 錦幾
 殊勝三寶之真諦以及與一切諸佛陀與菩薩之加持，
 བརྒྱབས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངལ་ཐང་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 喇檔 措逆永素卓貝 阿湯千波檔 卻給英 浪巴達錦
 與二資糧盡圓滿之大權勢法界最極純淨且不可思議威力下，
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྣོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ས་གཞི་དང་མཚོད་ཟེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
 桑吉米恰貝 豆吉 迭形尼篤就記
 祈願如彼實現

加持大地及供品

༥ ལྷན་འདོན་གྱི། 迎請

༥ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

瑪呂 森間 棍給 滾局今
能成無量眾生之依怙

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའི་གྱུར་པའི།

溫南 瑪呂 仰大 千局悲
如實了知諸法盡無餘

ཅེས་རང་གི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷན་སྟོན་པ་ལུག་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་ལྷ་གྱུར་བཞུགས་པར་སོས་ལ།། 大恩根本上師釋迦牟尼佛居中，十方諸佛菩薩海會圍繞，虔誠迎請，深信眾會於前方虛空中現前安住。

༥ ལྷོན་ རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་ཅེན་ན། 有閒暇時念誦以下普賢七支供養

༥ རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་ཅེན་ན།

吉內 蘇達 秋居 吉滇納
盡諸所有十方世界中

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།

達給 麻呂 迭達 湯皆拉
我以清淨信念身語意

།བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལ།།

都堆 崩界 米色 炯澤拉
無餘摧伏魔軍之天尊

།བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

炯滇 擴界 內迪 謝速索
祈請世尊眷屬降蒞臨

།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན།།

杜孫 協巴 米伊 森給棍
三世如來一切人師子

།ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བགྱིད།།

呂檔 納伊 檔威 洽吉我
禮敬彼等所有盡無餘

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལམ་སྐྱབས་དག་གིས།
 桑波 覺貝 蒙朗 多達給
 以諸普賢行願威勢力
 ཞིང་གི་རྩལ་སྡེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས།
 興給 杜內 呂拉 杜巴伊
 盡諸剎塵身數極謙恭
 རྩལ་གཅིག་སྡེད་ན་རྩལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།
 杜吉 滇納 杜內 桑皆南
 於一塵端塵數佛陀眾
 དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བ།
 迭達 卻吉 音南 麻呂巴
 如是所有法界盡無遺
 དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།
 迭達 納巴 米色 加措南
 彼等所有無盡讚頌海

།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ།
 皆哇 湯皆 伊吉 溫孫杜
 意中現前顯諸勝者眾
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩུ་བྱལ་འཚལ་ལོ།།
 皆哇 棍拉 拉杜 洽策洛
 虔誠禮敬一切諸如來
 །སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །
 桑皆 色吉 屋納 修巴達
 端坐於諸菩薩眾會中
 །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།།
 湯皆 皆哇 達給 岡哇摩
 深信諸佛如來皆充滿
 །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས།།
 央吉 煙拉 加措 札棍吉
 以諸音韻支分大海聲

ཀྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་།

皆哇 棍吉 雲滇 拉覺今

善為宣揚諸佛之功德

མེ་ཏོག་དམ་པ་སྐྱེང་བ་དམ་པ་དང་།

美多 當巴 成哇 當巴檔

最勝花朵最勝妙花鬘

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

麻美 秋檔 杜波 當巴伊

以及殊勝燈明妙薰香

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཚོག་དང་།

納沙 當巴 南當 吉秋檔

諸種殊妙衣裳及勝香

བཀོད་པའི་ཁྲད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས།

果貝 切巴 帕貝 秋棍吉

以諸卓絕莊嚴聖勝者

།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།།

迭哇 協巴 湯皆 達給德

我誠讚嘆一切諸如來

།སིལ་སྣན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།།

西年 南檔 久巴 杜秋檔

諸種伎樂塗香殊勝傘

།ཀྲུལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།།

皆哇 迭達 拉尼 卻巴吉

呈獻供養彼等諸如來

།སྤེམ་སྤུར་མ་དེ་རབ་མཉམ་པ་དང་།།

切瑪 普瑪 利拉 釀巴檔

末香香囊等同須彌山

།ཀྲུལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི།།

皆哇 迭達 拉尼 卻巴吉

呈獻供養彼等諸如來

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཚེ་བ།
卻巴 岡南 拉美 加切哇
盡諸所有無上廣大供
བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།
桑波 覺拉 迭貝 多達給
以諸淨信勢力普賢行
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་དབང་གིས་ནི།
德洽 協當 迪木 汪給尼
隨貪瞋恚愚痴而轉故
སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ།
迪巴 達給 吉巴 吉企巴
一切自造或令造作惡
སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ།
秋居 皆哇 棍檔 桑皆色
十方所有諸佛及佛子

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།།
迭達 皆哇 湯皆 拉央摩
又復信解彼等諸勝者
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི།།
皆哇 棍拉 洽策 卻巴吉
禮敬供養一切諸如來
ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།།
呂檔 納檔 迭新 伊吉江
或身或語亦或以心意
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།།
迭達 湯皆 達給 索索夏
彼等所有我皆分別懺
རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།།
讓皆 南檔 洛檔 米洛檔
獨覺眾與有學無學者

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།
卓哇 棍吉 索南 岡拉央
盡諸一切眾生之福澤
གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག
岡南 秋居 吉滇 準麻南
諸凡十方世間明炬者
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།
棍波 迭達 達給 湯皆拉
我於彼等所有怙主眾
ལྷ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།
釀內 達敦 岡協 迭達拉
諸凡彼等欲般涅槃眾
བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་།
給巴 興給 杜內 修巴央
我以至誠合掌作祈請

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།།
迭達 棍吉 皆蘇 達伊讓
彼等所有我悉皆隨喜
།བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན།།
江秋 林巴 桑皆 麻洽內
依菩提道漸得佛果位
།འཁོར་ལོ་སྤྲོན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ།།
擴洛 拉納 美巴 果哇固
敦勸轉動無上妙法輪
།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།།
卓哇 棍拉 遍興 迭威企
為諸眾生義利安樂故
།བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི།།
達給 帖摩 拉加 索哇吉
祈住等同剎土塵數劫

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་བ་དང་།
洽策 哇檔 卻今 夏巴檔
所有禮讚供養及懺悔
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
給哇 炯色 達給 吉沙巴
盡諸我所積聚之微善

། ཇིས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།
皆蘇 伊讓 固興 索哇伊
隨喜以及勸請且祈請
། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་བྱིང་བསྟོལ།།
湯皆 達給 江秋 企我我
為菩提故我悉作迴向

། བསྐྱ་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ། 略七支供養：

སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
苟松 咕悲 苟內 洽擦羅
三門身語意虔敬頂禮
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ཕྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས།
透昧 內撒 迪冬 湯介夏
無始所造罪惡皆懺悔

། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚོན་བ་མ་ལུས་འབྱུལ། །
溫相 宜竹 卻巴 瑪呂補
實設意化供雲悉呈奉
། སྤྱི་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་ཇིས་ཡི་རང་། །
介帕 給哇 南啦 傑宜壤
凡夫聖者諸善皆隨喜

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས།

扣哇 瑪冬 爬堵 雷朽內

輪迴未盡之際請住世

བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ།།

達賢 給南 強丘 千播沃

自他諸善迴向大菩提

།འགྲོ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །

卓啦 卻幾 扣囉 構哇檔

為利眾生之故轉法輪

༥ དེ་ནས་སྟོན། མཉམ་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། 爾後有閒暇時敬獻長曼陀羅

༥ རིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ལྷ།

興康 布哇徐

誠敬獻刹土

ཙི་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷུང་རྩྭ།

喻 班雜 瑞克 阿吽

喻 班雜 瑞克 啊吽

ཙི་བཟླ་རྩུ་མི་ལྷུང་རྩྭ།

喻 班雜 補米 啊吽

喻 班雜 補米 啊吽 大權黃金地基

གྱི་ལྷུགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

企架利 廓悠給 果威 悟速 日賈波 日熱

外鐵輪圍山圍繞其中妙高須彌山王

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

旺千 色給 薩息

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ།	སྣ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་།	བུ་བ་ལང་སྲིད།	བྱང་སྤྱ་མི་སྣུན།	ལུས་དང་ལུས་འཕགས།
夏 呂帕波	絡 瞻部林	努 爬朗倔	蔣 札米年	呂檔 呂帕
東 勝身洲	南 瞻部洲	西 牛貨洲	北 俱盧洲	身與 勝身
རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན།	གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ།		སྤྱ་མི་སྣུན་དང་སྤྱ་མི་སྣུན་གྱི་ཟླ།	
昂牙檔 昂牙賢	右典檔 朗秋卓		札米年檔 札米年給達	
拂洲與別拂洲	諂洲勝道行洲		聲不美及聲不美對洲	
རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ།	དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།	འདོད་འཇོ་ཡི་བ།	མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉིག།	
仁波切日沃	巴桑給興	多覺宜爬	瑪昧悲 羅朵	
珍異眾寶山	如意寶樹	滿願之牛	天生香稻穗	
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།	འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།	བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།	སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	
廓羅 仁波切	諾布 仁波切	尊摩 仁波切	倫波 仁波切	
轉輪珍貴寶	寶珠珍貴寶	王妃珍貴寶	大臣珍貴寶	
སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།	དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།	གཉེར་ཆེན་པོ་ཡི་བུམ་པ།	
朗波 仁波切	大卻 仁波切	馬奔 仁波切	碟千波宜 本巴	
大象珍貴寶	勝馬珍貴寶	將軍珍貴寶	大寶藏之寶瓶	

སྒྲིག་མ། སྒྲིང་བ་མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། ལྷང་གསལ་མ། ཇི་ཆབ་མ།
 格瑪 陳哇瑪 魯瑪 噶瑪 美朵瑪 杜被瑪 朗色瑪 智恰瑪
 美天 持鬘天 歌天 舞天 持花天 薰香天 明燈天 塗香天

ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།
 尼瑪 達哇 仁波切宜杜 卻雷 南巴 賈威 傑參
 日輪 月輪 珍貴寶之傘 十方最為尊勝寶幢

དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དབལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་མ་ཚང་བ་མེད་བ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་རིན་ཅན་
 玉素拉檔米宜 悲糾 彭松 措巴 瑪倉哇梅巴 彰形宜圖翁哇 迭大 珍間
 其中人天圓滿富樂無不俱足，清淨悅意，

ཅ་བ་དང་། བརྒྱད་པར་བཅས་བའི་དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ལྷད་པར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྒྱལ་བ་
 札哇檔 菊巴 借悲 貝滇 喇嘛 當巴 南檔 切巴杜陽 卻究嘉瓦

以此奉獻大恩根本及傳承諸具德正上師 尤其也向十方

སྲས་དང་བཅས་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བགྱེད། སུགས་རྗེས་འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 色檔界貝 拉措南拉 興康布瓦給沃 圖皆 卓威 屯圖 協速索

諸佛佛子及本尊，恭敬獻上清淨刹土

བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགོ་བ་མར་གྱུར་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

協內達索 卓哇 瑪久 南喀 踏檔 年悲 森間 唐介拉

悲愍眾生所求祈請納受之殷切祈請大悲加持，

བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།

圖資哇 千波 果內 僅給 勒杜索

我等盡虛空界一切如母有情。

། བལྟ་ན་མཐུལ། 略曼陀羅

། ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཟམ།

薩希 波給 舊新 美朵章

大地妙香香塗異花陳

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།

桑傑 新堵 密磔 普哇宜

緣念佛土至誠心供養

། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་བ་འདི།།

日熱 玲希 尼磔 簡巴迪

須彌四洲日月所莊嚴

། འགོ་གྱུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག།

卓滾 南大 新拉 覺巴秀

祈願有情眾生登淨土

།། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤོང་དུས་གསུམ་དག་ཚོར་བཅས། །རིན་ཆེན་མཚལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚོར་བཅས་པ།།
 達賢 呂阿宜孫 隆偃圖孫 給措界 仁千 曼遮桑波 袞桑卻貝 措界巴
 自他身語意三受用三世諸善聚 微妙珍寶曼達殊勝普賢供養聚
 རྫོག་ཡིས་སླང་ཉེ་སླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ལུར་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ།།
 洛宜 浪迭喇嘛 宜當袞邱 孫拉布 兔界 汪吉協內 達拉僅吉 辣杜梭
 以意攝持奉獻上師本尊勝三寶 祈願慈悲納受惠賜予我諸加持
 ཨི་དྲི་གུ་བུ་རྩུ་མཚལ་ལ་ཀི་འེ་བུ་ཉ་ཡུ་མྱ།།

伊當 固如 熱納 曼札拉 岡尼亞 達亞米

ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རེགས་སོང་ཇེས་སྟོན་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་ཞིག་ལུལ་ཉེ། ལྷག་གསུམ་བཆལ་ནས་སློབ་གྲོགས་མག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང། ལུག་མོ་གཡམས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཉེ་བསམ་པ་འདི་སྟུན་དུ། གཤེན་བདག་སོགས་ནས་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྲུང་པར་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་གང་མེད་པར་སྤོང་དུ་ཟེན་གང་། ད་དུང་སྦྱོར་བ་དང་སྟན་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་
 གང་མི་སྦྱི་བར། །སྟུག་བསྟུལ་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་པར་འདོད་འདིའི་མཉམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། སྦྲར་ཡང་འཁོར་
 བ་དང་དན་སོང་གི་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་དཀའ་བ་སྦྲར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་སྤོང་དགོས་པའི་དང་རྒྱལ་འདི་བསམ་ན་དེས་པར་སྦྱིར་རྒྱང་ལྡང་འོས་པའི་
 ཚོང་ཅམ་དུ་འདུག འོན་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤུ་ལྷ་སྟབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦོན་བྱོན་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གང་། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཟེན་པ་ཞིག་
 མིན་གྱི། སྦོན་བདག་ཅག་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལས་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དེ་དང་མཇལ་བའི་བྱིན་ལས་འཁོར་བས་ཡིད་འཇུག་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེན་བ་
 སྦྱིས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟུགས་བསྦྱིད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་པ་བཞེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟུངས་ཤིང་། ལམ་ལ་བསྐབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་གཞེས་གཉེན་གྱི་སྦྱིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྦྱིད་ནས་ལམ་ལ་བསྐབ་ན་དེས་པར་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ། འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་བྱི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་གྱུར་བའི་ཐབས་ཅིམ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་རྫོངས་པ་མི་བཟད་དུང་འགྲོ་རྣམས་དང་བྱུང་བར་བྱང་བར་འདུག དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤེམ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་རྣམས་པ་རྒྱུད་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་སྤེམ་པའི་བསམ་པ་མིག་ནས་མཆེ་མ་འཁྲུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྗང་བའི་ཚོད་ཅིང་གྱི་དུང་དུང་བ་དང་བཅས། ལྷ་མ་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་རྫོས་པར་མོས་ལ།

普賢行願或七支行願誦畢，為求授戒獻曼達(或廣或略)。三頂禮，
法衣披於一肩，右膝著地，雙手合掌，作是思維：

我等眾生，量同虛空，無始劫來以迄於今，雖曾經歷一切輪迴、乃至惡道無量痛苦，卻未生起剎那之厭離心。執苦為樂，執無我為我，任此錯誤思維力，遂為業與煩惱所支引，不得自主，以後所歷痛苦，較之往昔，勢將更深更鉅。思維及此，必心生氣惱。

然釋迦牟尼等過去諸佛世尊，亦非自初即已成佛，往昔亦如吾等，住於生死輪迴，因與諸善知識一一值遇，由彼之恩，於輪迴心生厭離，於一切眾生亦心生慈悲，遂發菩提心，受此大乘長淨八關齋戒儀軌，清淨守持，學習正道而成正覺。我亦如過去諸佛，由善知識恩，得值遇大乘法，倘於此刻發菩提心，學習正道，終能成就佛果。

雖則如是，而如困弱老母一切有情，普遍虛空，是為根、道、果任何階段不可或無之至親，是乃出生此世後世一切資糧之如意寶珠，自無始以來直至輪迴解脫，恩養守護於我，倘若棄彼不顧，不僅愚昧，何異畜生。是以，我欲為量等虛空一切如母有情成就無上正等佛果。故我今於諸佛菩薩尊前受持大乘長淨八關齋戒儀軌，至明日日初出前，善為守持。思維是已，乃不禁悲泣落淚、身之毛豎。隨上師能仁，誦願如下。

༄ རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།།

丘糾拿 朽悲 桑傑檔 強丘森巴 湯介 達啦 拱蘇索

常住十方一切佛菩薩祈護念，

སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།། རྟེན་གྱི་བྱང་བྱ་ལེན་ན་འདི་གསུངས་མི་དགོས།

洛奔拱素索

願上師憶持護念 自授者毋須唸誦此句

རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ།

吉搭 溫幾 迭形謝巴 札炯巴 揚大巴 奏杯桑傑 搭將謝搭布

猶如過去之如來阿羅漢正等正覺，如神駒，

ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ།

郎播千播搭布 甲哇伽星 伽巴伽巴 庫博哇 壤給東 傑蘇透巴

大象，所作已作方作當作，放下包袱，即隨證自利，

སྲིད་པར་ཀུན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲུགས།

係巴 袞堵 久哇 永蘇塞巴 揚大悲嘎 雷巴 南木巴 卓威吐

斷盡諸有結，具清淨語，善解脫心，

ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།

雷巴 南巴 卓威 謝熱堅 磔大給 森堅 湯介幾 敦給企檔

善解脫慧， 彼等為一切有情之利故，

ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

篇巴 甲威企檔 卓哇 甲威企檔 姆給梅巴 甲威企檔

為饒益故， 為渡脫故， 為免饑饉故， 為除疾疫故，

ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

內梅巴 甲威企檔 強丘幾 丘幾 卻南 永蘇奏巴 甲威企檔

為圓滿一切趨菩提之法故， 為證無上正等正覺故，

སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་པའི་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་

拉哪梅巴 揚大巴 奏悲強丘 恩巴豆巴 甲威企 搜炯 揚大巴

受持清淨長淨律儀；

མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ།

賊巴 磔形堵 達(某甲)卸幾威將 讀迪內 聳爹 吉係 桑 尼瑪瑪夏幾 爬堵

如是， 我名(某甲)從此時起， 乃至明晨旭日升起之際，

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 森堅湯介幾 屯幾企檔 篇巴 甲威企檔 卓哇 甲威企檔 姆給梅巴 甲威
 為一切有情之利故，為饒益故，為渡脫故，為免饑饉故，
 ཕྱིར་དང་། རན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 企檔 內梅巴 甲威企檔 強丘幾 丘幾 卻南永蘇奏巴 甲威企檔
 為除疾疫故，為圓滿一切趨菩提之法故，
 ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་ལྷང་བར་བཀྱེའོ།།
 拉哪梅巴 揚大巴 奏悲強丘 恩巴豆巴 甲威企 搜炯揚大巴 浪哇幾哦
 為證無上正等正覺故，受持清淨長淨律儀。 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་། 發願文複誦三次

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེ་བ། | ཐབས་ཡིན་ནོ། | སློབ་མས་ལན། | ལེགས་སོ། | རེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ན་འདི་གསུངས་མི་དགོས།
 踏吟諾 雷梭
 上座問： 此為方便 大眾答： 善哉！ 自授者毋須唸誦此句
 གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་མའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཀུན་སྦྱོང་གསལ་བཏབ་སྟེ། རི་ལྷོར་སློབ་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་

གྱིས་དེ་དག་ལས་སྐྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེས་སྦྱོང་དེ་ནམས་ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་
བསྐབ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།

第三次誦完同時，觀想於自心續已然得戒，欣悅歡喜。接著如前所述，明白真切發菩提心，心中思維：如同過去諸佛，身語斷除一切殺生等過惡，意亦如是反諸惡行；我亦如是為一切眾生，於一日之中斷諸過惡，如理修習學處。

༄ ལྷོ་མ་པའི་བསྐབ་བྱ་ནི། | 戒文誓言

༄ དང་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང། |

迭內 受覺 迷賈錫

從今時起不殺生

རྩུག་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྤྲོའོ།

尊吉 企蔣 迷罵歐

不說妄偽不實語

འི་སྙན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང། |

赤顛 切透 迷賈錫

高廣大床不坐臥

|གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། |

威吉 諾楊 喇迷賈

他人財物不擅取

|སྦྱོར་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི།

捐尼 芒波 年顛貝

酒為眾過所依止

|དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས།

迭錫 圖麻 宜貝誰

如是一切非時食

|འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང།།

企貝 卻蔣 迷倔僅

亦不行於非梵行

|ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ།།

腔尼 永素 棒瓦賈

終不濡抵涓滴量

|དྲི་དང་སྤོང་བ་རྒྱན་དང་ནི།།

吉檔 稱哇 給檔尼

香水花鬘諸莊嚴

གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། |རི་ལྷར་དག་བཅོམ་ཉག་ཏུ་ཞི། |སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར།།
 扛檔 路索 棒瓦賈 吉大 札炯 大度尼 索覺 拉索 迷結大
 以及歌舞盡戒除 如同一切應供尊 恆不行事殺生等

དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤངས།	ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག།
迭錫 索救 拉索棒	喇美 蔣邱 扭透秀
殺生諸行我亦捨	速成無上等正覺
སྐྱག་བསྐྱལ་མང་འཇུགས་འདིག་ཉེན་འདིར།	སྲིད་བའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་བར་ཤོག།
圖耶 芒促 吉大迪	系貝 措壘 走瓦秀
此世多苦所纏擾	願得解脫輪迴海

། ཚུལ་ཁྱིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས། 淨戒陀羅尼

། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལྷ་ཤི་ལ་སོ་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མཉུ་འུ་ལྷ་སུ། བལྷ་བི་བྱུ་ཤི་ཏེ། ལྷ་ལ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་
 མལྷ། ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་རྩྱི་བར་སྐྱུ། ལན་ཉེར་གཅིག་བཟ།
 喻 阿摩噶希拉桑跋惹 跋惹跋惹 瑪哈唎達薩埵 貝瑪畢布克
 迭 布雜 達惹達惹 薩門大 阿哇囉給迭 吽呬 梭哈 誦二十一遍

༄ ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སློན་ལམ། 發願清淨持戒

༄ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སློན་མེད་ཅིང་།

欽吉 促欽 捐每僅

為諸律中無垢戒

རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།

龍森 每巴 促欽吉

願奉此戒無憍慢

༄ ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན།།

促欽 南巴 達檔顛

持戒清淨無所犯

༄ ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག།

促欽 帕羅 企走秀

圓滿尸羅波羅密

༄ འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོས་ཇི་ལྟར་མཁྲིན་པ་དང་།

江貝 巴我 吉達 千巴檔

勇猛文殊如實了諸法，

དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་བྱིང་།

迭達 棍吉 皆蘇 達洛企

為能隨從彼等清淨學，

། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

棍杜 桑波 迭央 迭新迭

大行普賢菩薩亦如是，

། དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒོ།།

給哇 迪達 湯皆 拉杜我

我將此等善根皆迴向。

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
杜孫 協貝 皆哇 湯皆吉
正如一切三時善逝佛
བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།
達給 給威 紮哇 迪棍江
為行普賢行我亦如是，

།བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས།།
我哇 岡拉 秋杜 納巴迭
所讚種種迴向中最勝，
།བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི།།
桑波 覺企 拉杜 我哇吉
將此善根各各皆迴向。

༄ བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག
帕瑪 森間 唐界 迭檔 丹局紀
祈願如母有情具足福安樂
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ།
蔣曲 森巴 岡那 速修巴
一切方所安住眾菩薩

།རན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་།།
昂卓 唐界 大都 東巴檔
祈願一切惡趣恆常空
།དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
迪達 昆給 孟朗 竹局紀
祈願所願一一皆成辦

། ལྷ་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ལྷུང་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་།།

蔣邱 森秋 仁波切
殊勝 菩提 心妙寶

麻界 巴南 界久季
未生起者願生起

界巴 年巴 美巴陽
已生起者亦不退

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།
拱內 拱度 佩瓦秀
祈願 輾轉 更增上

大乘長淨八關齋戒可於上師尊前求授，或於經典、佛像及塔前自授(然須曾於上師前受此戒)。行者於受戒前當發菩提心，立意廣利眾生、成就佛道。依此儀軌受戒已，於一日之中，須慎守八戒。若能清淨守持，則生無量功德，終證圓覺佛果。若有違犯，必生重罪。隨其持犯，各得善報苦果，無有差誤。今暇滿之身，難得已得；佛陀法教，難聞已聞；已為善知識所攝受，已稍了知取捨之法，未為身心惡緣所執，俱能成辦自他利益。行者宜善思擇，精勤辦道，莫負歲月，空入寶洲。

此儀軌因噶千仁波切囑託，由哈欣仁波切提供，原中譯者不詳。戒文中譯取自台灣噶千佛學會之「觀音斷食儀軌吉祥雨臨」。2020年薩噶達瓦月恭秋禪定修校中譯及儀軌藏中英排版。感謝所有義工。賢善吉祥。

上文由原譯修飾，拉讓巴哈欣仁波切指導，如王法師修正，會長邵倩如訂正，黃康喆編輯。

At the request of H.E. Garchen Rinpoche, this text was provided by Hashen Rinpoche and translated from Tibetan to English by Ina Bieler, and edited by Dan Clarke in 2020. Special thanks to Lama Thubten Nima for his assistance. English translation © 2020. All rights reserved.

༡༡། ལྷ་མ་དང་སྐུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

上師與觀音無二之瑜伽 一切悉地之源

༡༡། རྒྱལ་ཀྱན་སྣོད་རྗེའི་རང་བཞིན་བཟུ་བྱལ་ཆ། ། ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་ཅན། །

ལྷ་མ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། ། དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཚོགས་སྡེ་ལ། །

諸佛悲心體甘露 禮敬上師觀世音 加持圓滿之月亮 撰深瑜伽儀軌文

༥ དེ་ལ་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
རང་ལ་ལས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་གཞི་རྟེན་
གཅིག་ལྷུང་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་རོ་བོར་མོས་ཚོགས་ཀྱང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ལས་གྱི་སྟོག་ལྷ་བྱ་ནི་བྱམས་སྣོད་རྗེ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། སྣོད་རྗེའི་ལྷ་
མཚོགས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཚོད་རྩས་
སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དགོ་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྟོལ་བ་
སྟོན་དུ་བཏང་།

猶如眾多經續多次讚美，一切加持與悉地之根本，皆仰仗於請求上師與殊勝本尊無二的瑜伽，依靠前量對教導自己無謬正道的上師與本尊作無二作祈請，唯此是究竟根基，此極重要。雖是觀想自己有緣歡喜敬信的本尊，然大乘道之壽命，唯是慈悲、珍貴菩提心，且經論中曾述大悲於初、中、後三時甚為重要，故欲修「瑜伽士自之根本上師」與「悲之勝本尊聖觀音」殊勝之「悲本尊聖觀音的雙運瑜伽」，應於悅意處所，妥善陳設供品，坐於舒適墊上，提起殊勝善念，先觀修皈依、菩提心、四無量心。

༄ བམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །

願令大地一切處

ལག་མཐེལ་ལྷར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཅེ།

平如掌心琉璃淨

༄ མཚོད་པ་ཤིན་ལྷབས། ། 供養加持

༄ ལྷ་དང་མི་ཡི་མཚོད་པའི་ཇས།

人間天界諸供養

ཀུན་བཟང་མཚོད་ཤིན་ལྷ་ན་མེད།

普賢最妙供養雲

།གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།།

悉無砂礫無荊棘

།རང་བཞིན་འཇམ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

輕軟柔和自性成

།དངོས་སུ་བཞུགས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྣུལ། །

或屬實物或意化

།ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ལྲབ་གྱུར་ཅིག །

無餘遍滿虛空界

ཨོྲ་ཨོྲ་ལྷ་ག་ཤ་ཉེ། བརྩོ་ས་ར་བྲ་མད་ལེ། ཉ་སྲ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨུ་ཉེ་སལྷ་མྱོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཉཅ་སྲ། ཨོྲ་བརྩོ་བརྩོ། མདུ་བརྩོ།
མདུ་ཉེ་ང་བརྩོ། མ་དུ་བི་དུ་བརྩོ། མདུ་བོ་རྩི་ཅི་ཉེ་བརྩོ། མདུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སི་ག་མ་ཏ་བརྩོ། མདུ་ཀམ་ཨྲ་ཤ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ན་
བརྩོ་སྲུ་ལྷ། ལན་གསུམ།

嗡 南無拔嘎瓦迭 班扎薩惹扎瑪達內 達他嘎達雅 阿惹哈迭
桑雅桑布達雅 迭雅他 嗡 邊這邊這 瑪哈邊這 瑪哈迭扎邊這
瑪哈畢雅邊這 瑪哈波帝吉大邊這 瑪哈波帝曼卓巴桑 扎瑪拿
邊這 薩瓦嘎瑪 阿瓦惹那 比修達那 邊這 梭哈 三次

། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་
殊勝三寶之真諦以及與一切諸佛陀與菩薩之加持，
བརྒྱབས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངལ་ཐང་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
與二資糧盡圓滿之大權勢法界最極純淨且不可思議威力下，
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ས་གཞི་དང་མཚོད་ཇིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

祈願如彼實現

加持大地及供品

༥ བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
任運大樂法身虛空界
སེང་གེས་བཏེགས་པའི་འོད་འབར་ལོར་བུའི་ཁྲིར།
獅子抬舉寶座放光中
སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་།
悲心大藏聖者觀自在
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན།
三恩根本上師金剛持
དཀར་དམར་གདངས་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན།
白容泛紅歡喜微笑相
སྒྲེགས་བམ་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་བད་དཀར་དང་།
持有經函白蓮上寶劍

༥ ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པའི་དབུས།།
諸種普賢供雲密布中
༥ ལུ་སྒྲིས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་གདན་སྒྲིང་བུ།།
蓮花日月圓滿坐墊上
༥ རྣམ་པ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྒྲོས་གར་ཅན།།
身著紅黃僧衣舞蹈者
༥ རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དབལ།།
至尊洛桑滇津嘉措尊
༥ དུག་གཡས་སུགས་ཀར་ཚོས་འཆད་དུག་རྒྱ་ཡིས།།
右手心間持有說法印
༥ གཡོན་བ་མཉམ་བཞག་ཅིབས་སྒྲོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས།།
左手等引印握千輻輪

གུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་།
具藏紅花光澤三法衣
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས།
蘊界處境身體四肢等
ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཇོགས།
忿怒本性圓滿其壇城
ཞབས་གཉིས་མི་བྱེད་རྫོ་རྫི་སྐྱེལ་ཀུང་ཚུལ།
雙足不壞金剛跏趺姿
སྲུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།
心間本智薩埵觀世音
འོག་མས་ཤེལ་བྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས།
下持水晶唵珠白蓮花

།བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་བཀ་ལྷ་མཛེས་བར་གསོལ།།
頂戴莊嚴純金色班帽
།རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབའ་སེམས་མ་དང་།།
五部父母菩薩、菩薩女
།སྐྱ་ལྗེ་འོད་བྱེད་འཁྲུགས་བའི་གུར་བྱིམ་དབུས།།
五色光環交錯帳幕中
།ཀང་འདུལ་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་བའི་སྐྱིན་ཕུང་འགྱེད།།
隨眾變現幻化網雲堆
།ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞིའི་དང་བྱུང་ཐལ་མོ་སྐྱར།།
一面四臂初二臂合掌
།རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས།།
珠寶飾品綢衣所莊嚴

དེ་དྲུག་ས་ལྷག་ས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀག་བ།

以野獸皮遮覆左乳房

དེ་ཡི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟེ།

觀想禪定薩埵於心間

ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཚན།

上師三處嚴飾三金剛

རབ་འབྲམས་མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་སྦྱན་བྲངས་ཉེ།

迎請無邊所有三寶尊

ཅེས་ལྷ་མ་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་ཀྱན་འདུས་ལོར་བྱའི་ལྷགས་སྤྱ་གསལ་གདག། 以上，「三重薩埵」乃「遍攝寶派」之觀想法

༄ གསལ་ལ་རྫོགས་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་མཐོང་གྲོལ་སྦྱ།

明圓相好美麗見解身

ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་དཔག་པར་དཀར་བའི་སྤྱགས།

深廣智悲極難測量意

། ལྷ་བའི་ལང་ཚོ་པད་ལྷར་སྦྱིལ་གྱང་བལྟགས།།

皎月容貌盤坐蓮月墊

རྫིེ་ཡིག་དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ།།

亮白啥（རྫིེ）字放光照十方

། སྤྱགས་ཀའི་རྫིེ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས།།

心間吽（རྫིེ）字照射之光芒

། ཐིམ་བས་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱར།།

融入成遍攝皈依處體

། སྦྱན་འཛེབས་བྱག་ཅུའི་དབྲངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་།།

六十美音悅耳不滅語

། གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གྲུས་ལྷག་འཚལ།།

恭敬頂禮三密莊嚴輪

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚོད་པའི་རྗེས།
有主以及無主供養品
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཚོགས་ཀྱི།
三時所積純白諸善聚
མ་རིག་འཐིབ་པོའི་སྤྲུག་གིས་ཡིད་ལོན་པས།
無明濃密黑暗意屈服
ལོག་པར་འཕྱུར་པའི་ལོངས་པ་ཅི་མཚེས་པ།
顛倒流轉過錯凡所有
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
具德上師解脫之事蹟
དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་བའི་སྤྱང་པོ་ལ།
三時純白善行之堆聚

།དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།།
實設意化身體與受用
།ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ནས་འབུལ།།
緣為普賢供雲海敬獻
།བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་ལུང་སོགས།།
制戒以及自性罪墮等
།འགྲོད་སྡོམ་དྲག་པོས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤགས།།
猛烈悔防無緣狀中懺
།ཐེག་གསུམ་སྤྱི་འཕགས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
三乘凡聖自他一切之
།སྤྱིང་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་ཡི་རངས།།
衷心深處誠懇而隨喜

སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་བའི།
隨順種種所化之界性
ཟབ་ཞིའི་དབྱངས་སུ་འཁོལ་བས་ཡིད་ཅན་ཀུན།
奏出甚深寂靜樂音故
སྲིད་ཞིའི་སྤུ་མཐའ་བྲལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ།
即於現證遠離有寂邊
འབས་བྱང་ཨེ་ཤེ་མི་ཤིགས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་།
雙足耶旺不壞跏趺姿
རྣམ་དགར་ལེགས་བྱས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་ཀུན།
已行將行純白諸善行
ཀུན་བཟང་སྦྱོང་མཚོག་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་འགྲུབ་ནས།
普賢勝行願望皆實現

།དམ་ཚོས་སྐབས་གསུམ་ལྷ་ཡི་རོལ་མའི་སྒྲ།
殊勝正法天樂之歌音
།ཤེས་ཉོན་སྦྱིབ་བའི་གཉིད་ལས་སྦོང་དུ་གསོལ།
祈請喚醒有情二障眠
།འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་དབྱུགས་འབྱེན་མ་ཐོབ་བར།
眾生未獲安樂甦息間
།གཞོམ་མེད་རྩི་རྗེའི་ཁྱིལ་བརྟན་པར་བཞུགས།
不朽金剛寶座安穩居
།རྗེ་བཙུན་སྤོ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།
尊德上師不離常攝受
།འགོ་ཀུན་དོན་དུ་རྗོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ།
利眾圓滿菩提故迴向

‡ ས་གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉྱལ་བཟམ།

大地妙香香塗異花陳

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས།

緣念佛土至誠心供養

‡ བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོར་བཅས། །རིན་ཆེན་མཚལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚོར་བཅས་པ།

自他身語意三受用三世諸善聚

སྒོ་ཡིས་སྒྲང་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྱལ།

以意攝持奉獻上師本尊勝三寶

ཨི་དྲི་གུར་རྒྱ་མཚལ་ལ་ཀའི་རྩ་ཏ་ཡ་སྒྲི།

伊當 固如 熱納 曼札拉 岡尼亞 達亞米

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚལ་དང་བཅས་པ་འབྱལ།

此即七支供養與供曼達。

‡ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྤུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས།

尊德上師心間啥 (རྗེ) 字處

།བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྗེའི་རྒྱན་བབས་ཏེ།

降下五色甘露毫光流

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང། |མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར།| ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།

由我頭頂進入淨罪障 已得無餘勝共之成就 如是念誦並觀想。

། ཨོྃ་ཨུཾ་གུ་ཅུ་བཛྍ་ནྣ་ར་ལྷཌྣ་ར་ཀ་མཐུ་ཤྱི་ལྷ་གིཌྣ་སུ་མ་ཉི་རྫོན་ལྷ་ས་ན་ནྣ་ར་ས་སུ་བ་ཤྱི་ནྣ་བ་ས་བ་སིཌྣ་རྩྱུ་རྩྱུ།

喻阿咕嚕 班札答惹 拔扎惹嘎 曼殊師利 哇金札 蘇瑪滴
賈納夏薩納 答惹 沙木札 希日拔札 沙哇悉地 吽吽

ཞེས་མཚན་སྤྱགས་གང་འགྲུབ་བཞེ། 持唸性咒，隨於時間而多或少。

། དེ་ནས་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། 如是隨力唸誦。以下祈願如意

། འགྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི།	གཞིར་གྱུར་མ་དོར་ལམ་སྟོན་ཟིན་ཅན་ཟེ།
無餘暫時永久安樂之	基者示無誤道具恩尊
རབ་འབྲམས་སྐབས་གྱི་སྤང་བོར་ངེས་ལྷན་ནས།	བསམ་སྦྱོར་དག་པས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།
浩瀚無量歸處得定解	加持清淨思行而依止
ལོར་མཚོག་གྱེ་བས་བསྐྱུན་མིན་དལ་འབྱོར་རྟེན།	ཐོབ་ཀྱང་མི་བརྟན་ནམ་འདོར་ཆ་མེད་པས།
千萬珍寶難造閒暇依	雖得不固不定何時捨

འདི་སྣང་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡེང་བར།
以此間事何時不渙散
བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཕུལ།
最勝救離難忍惡道懼
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་སེམས་བ་ཡིས།
如理思惟黑白業與果
སྲིན་མའི་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་སྣ་དབང་གི།
如同羅剎詐騙天王之
མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་བྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱེལ་ནས།
見已猛烈出離內心動
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཟིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེདས་པའི།
無始以來大恩善愛護

།དམ་ཚཱ་སྐྱོད་པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚྱོབས།།
加持修持正法而度日
།མཚོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ།།
善持三寶以為究竟救
།སྲིག་སྲོང་དག་སྐྱབ་བུས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྱོབས།།
加持力能行善且去惡
།ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཚཱ་ཅན་དུ།།
諸種圓滿亦虛假有法
།བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྱོབས།།
祈請加持能修持三學
།སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པས་མནར་བའི་མར་གྱུར་འགྲོའི།།
有寂衰沒逼迫如母眾

ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་རབ་བསྐྱེད་དེ།
思其情況生起殊勝心
རབ་དྲངས་གཡོ་མེད་མཉམ་བཞག་མེ་ལོང་འོག་ས།
清澈不動等置寶鏡面
འགོག་མེད་བག་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི།
不滅燦爛止觀雙運之
མཚན་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི།
具德執金剛善知識恩
དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་བ་རྣམས།
成就根本諸誓言律儀
གཉེས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཚོན་གྱིས།
無二樂空本智之利劍

།སྐྱོད་བ་རྒྱ་མཚོར་སློབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
加持學習行持之大海
།མཐའ་བྲལ་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་ངོ་མཚར་འབྲུམ།།
離戲本然十萬稀有空
།རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
瑜伽生於心續請加持
།འིན་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས།།
由之趨入甚深咒乘門
།ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
祈請加持能如理守護
།ཀྱུན་བྱེད་ལས་རྣུང་རྒྱ་བ་རབ་བཅད་ནས།།
斬斷遍行業氣之遊動

སྐྱུ་སྐྱུགས་བྱུང་འདྲུག་བདེ་ཚེན་བྱག་རྒྱ་ཚེ།

身意雙運大樂大手印

ཞེས་མདོ་སྐྱུགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཟང་སྐྱོམ་བྱ་ལ།

མཐར་ཐུག་མ་སྐྱིང་ཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་དྲུག་གི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ནི།

祈求於相續中生起顯密諸道。最後觀想上師融入自心並且持誦「六字真言」。如下：

། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུག་མ་མཚོག།

如是祈請之故勝上師

འདབ་བརྒྱད་སྐྱིད་དབུས་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ།

印於八瓣心間不壞點

སེམས་དབའ་སྐྱུམ་བཅེགས་སྣར་བཞེན་གསལ་བ་ཡི།

如前三層薩埵明現之

བསྐྱོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནད་གདོན་དང་།

降下甘露之流除病魔

སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ།

獲得勝者與子諸加持

། ཚེ་འདིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

祈請加持此世即現前

། དབྱེས་བཞེན་བྱིན་ཏེ་རང་གི་ཚངས་བྱག་བརྒྱད།།

喜悅降臨通過己梵穴

། དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བད་ཐར་ཐུག་མའི་སྐྱ།།

彼亦復又蓮月上師身

། སྐྱུགས་ཀའི་རྗེ་མཐར་ཡིག་དྲུག་སྐྱུགས་ཐོང་གིས།།

心間啥處六字咒鬘繞

། སྐྱིག་སྐྱིབ་ཀུན་བྱང་ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།།

罪障皆淨教證功德廣

། སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་སྐྱོན་སྐྱུངས་ཏེ།།

復又放光淨治情器過

ལྷ་མོ་འཇམ་མཐོན་གསུམ་འབྲུག་པ་འཇམ་མཐོན་གསུམ་དུ། །འབྲུག་བའི་རྣམ་འབྲུག་མཚོགས་གནས་པར་གྱུར།།

顯聲覺三聖者之三密 為道殊勝瑜伽已安住

ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་མ་ཏི་བ་རྗེ་རྗེ། ཡིག་དྲུག་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱ་ལ།

誦且思惟，盡力誦六字。唵嘛呢叭咪吽，最末，以百字明令堅固。

ཨོྲཱི་བརྒྱ་སངས་མ་ལ། བ་རུ་སྲ་ལ་ལ། བརྒྱ་སངས་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཏེ། དེ་ལོ་ལོ་བྱ་བ། སུ་ཏོ་ཏོ་ལོ་བྱ་བ།
སུ་ཏོ་ཏོ་ལོ་བྱ་བ། ཨ་རུ་རྟོ་ལོ་བྱ་བ། སང་སི་རྗེ་སྟེ་བྱ་ཡུལ། སང་ཀ་སྲ་སུ་ཅ་ལོ། ཅོ་ཏོ་ལོ་ལོ་ལྷ་ཏོ་ཏོ།
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་སྲ་བ། བརྒྱ་མ་ལོ་སྲ་བ། བརྒྱ་རྟ་ལ། བ་རུ་སངས་མ་ལ་ས་ཏུ་ལྷུང་རྗེ་བའ། ལན་གསུམ།

唵貝瑪薩埵沙瑪亞 瑪努巴拉亞 貝瑪薩埵迭諾巴迪察
吉卓美巴哇 蘇多卡友美巴哇 蘇波卡友美巴哇
阿努日多美巴哇 沙哇興諦美巴亞紮 沙哇嘎瑪蘇紮美
吉倘西日央咕茹吽 哈哈哈哈霍 班嘎文
貝瑪瑪美木紮 貝瑪巴哇 瑪哈沙瑪亞薩埵啊吽呸 誦三遍

ལྷ འདེས་མཚོན་ལེགས་བྱས་ལྷ་གཞོན་འབྲམ་གྱི་གཟིས།
 如是善行童月萬威光
 བཤད་སྐྱབ་གེ་སར་དགོད་བས་ས་ཚེན་ཁྱོན།
 講修花蕊歡笑遍大地
 ལུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་རབ་བརྗེད་པའི།
 俱胝圓滿妙善所莊嚴
 མི་རུས་སྲིད་གསུམ་སྐྱ་ན་སྐྱེད་བ་ཡིས།
 不降豎於三界最高處
 རྒྱ་ཚེན་དབྱིག་འཛིན་སྐྱེག་མའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར།
 願於浩瀚美女大地上
 བདེ་སྐྱིད་སྣང་བ་དར་བའི་དགེ་མཚན་ཚེར།
 幸福光明大增極瑞相

།སློ་གཏེར་རྒྱས་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་འཛི་ཚལ།།
 於慧寶藏法理白蓮園
 །འཕེས་བ་སྐྱབ་བས་སྲིད་མཐར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 成就吉祥優美至有滅
 །དགའ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཚེ།།
 甘丹政治珍寶大法幢
 །ཕན་བདེའི་འདོད་བ་འབྲམ་དུ་འཛོ་གྱུར་ཅིག །
 祈願利樂十萬願成就
 །དུས་གྱི་རྒྱད་པའི་ལུན་ཚོགས་ཐག་བསྲིངས་ནས།།
 遠逐時間衰損之黑闇
 །ཡིད་ཅན་རྣམ་པར་ཅེན་བས་སྐྱེམས་གྱུར་ཅིག །
 祈願有情嬉戲心滿足

མདོར་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་བར་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས།

總之依怙生生世世中

ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཟུང་འཇུག་ཀྱལ་ས་ཆེད།

祈願以此無勤易到達

།ཅེས་བསྔོ་བ་བྱ་ཞིང་།གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐོན་ལམ་སོགས་བསྔོ་བ་སྐོན་ལམ་ཅི་རིགས་པའི་མཐར།

以上乃迴向，另亦可誦普賢行願品等各種迴向文。

སྲས་བཅས་ཀྱལ་བའི་མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།

以佛、佛子稀有悲憫力

སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཡར་རིའི་ལྷ་བ་ལྟར།

有、寂妙善猶如上弦月

།ཅེས་ཤིས་བ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

།ཞེས་བ་འདི་ཡང་དང་སྟོབས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་བཀའ་སློན་ལས་རོགས་ཤེས་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱལ་

ནས།དོས་དང་སྐྱུན་རས་གཟེགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤམ་སྟོམ་མདོར་བསྐྱུས་ཆང་

ཞིང་།མཚན་སྲགས་དང་།ཡིག་རྒྱག་གི་བརྒྱས་བ་ཡང་བྱས་ཆོག་བ་ཆ་ཆང་ཁྱེར་བའི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤོག་པའི་རྟེན་དང་བཅས་

།འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞེན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས།།

汝不離我歡喜而隨攝

།འབད་མེད་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག།

一切自在雙運廣佛地

།སྐྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་མི་མཐུན་ཀྱུད་ཆོགས་ཞི།།

悉除時方一切逆衰損

།འཕེལ་ཀྱས་དགེ་མཚན་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

增長瑞相興旺願吉祥

ནན་ཏན་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་བར། རང་གིས་རང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱར་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། དད་བ་བྱས་ན་གྲི་སོར་
རིང་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ལྟར། སློབ་མའི་ངོས་ནས་མོས་གྲུས་བྱུང་ན་སོ་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བས། དད་ལྡན་
འགའ་ཤས་ལ་དོན་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་སྦྱོར་སྟེ། བད་དཀར་འཆང་བའི་མིང་འཛིན་ཤུག་འདི་སྤོང་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།

茲文乃由虔誠樂善好施者，總理助理，先喀地區人舉每索南多杰獻上供養，並殷重勸請一撰寫一本既齊全且易於攜帶的「吾與觀音無二之上師瑜伽」儀軌；不但可依此簡略觀修一切道，亦可持誦名號及六字明咒。雖我不適合為自己寫此上師瑜伽，但如「虔誠狗牙生舍利」般，弟子若虔誠，凡夫亦可得佛加持；心想，可能少許虔誠信徒能受益，故我掌持「白蓮」名者，釋迦沙門蔣悲昂望洛桑也謝滇津嘉措（嘉瓦仁波切）造。

༄༅། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མིའི་བསྐྱོད་པ་བཟུགས་སོ། །

白度母如意輪讚

ཎྟ ཨོྃ །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་མ།
喻 廓哇 雷奏 達瑞瑪
喻 救度輪迴達瑞母

རྒྱ་རེས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ།
度瑞 拿哇 南雷卓
一切病愆都瑞救

བཟླ་དཀར་མིའི་དབུས་གནས་པ།
貝瑪 嘎波 威內巴
安於白淨蓮華間

རྣེ་རྣེའི་སྒྲིལ་ཁྱེད་བཅས་མཛད་མ།
多傑 記重 界則瑪
坐現金剛跏趺母

།རྒྱ་རྒྱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ།།
度達 瑞益 吉給卓
以都達瑞脫八難

།སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
卓瑪 雲喇 恰擦羅
救度佛母前禮敬

།ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟོང་བུ།།
達威 素給 滇黨度
其上敷陳月輪座

།མཚོག་སྒྲིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
秋金 瑪拉 恰擦羅
施勝佛母前禮敬

སྟོན་ཀའི་རྣམ་པའི་མདོག་འདྲ་ཞིང།

東給 達威 多札新
面如秋月光明相

རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

給難 唐堅 永索佐
一切莊嚴圓滿俱

བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལུས་དང་ལྗན།

究竹 倫比 律檔丹
體相具圓十六齡

འདོད་སྦྱོན་སྦྱ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ།

多金 固努 噶威永
勝躬持施隨欲應

འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར།

闍羅 嘎波 歐色嘎
皎潔白輪光色白

ལྷ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ།།

達哇 拉呢 嘉丹瑪
佛母身依皓魄輪

ལྷུངྭལ་བསྐྱམས་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ།།

烏巴 囊拉 恰擦羅
持優鉢花前禮敬

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས།།

佐桑 給袞 迪益色
一切正覺彼之子

སྦྱོལ་མ་ཁྱོད་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ།།

卓瑪 卻拉 恰擦羅
禮敬救度聖母前

ཚིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད།།

記傑 喇尼 宜給傑
八輻條上現八字

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན།

永素 國威 南巴堅
形如環狀旋轉相

འདགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོལ་མཛད་ཡུམ།

帕瑪 卓瑪 卓在永
聖母度母救度母

སྣ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི།

拉莫 卻喇 梭瓦尼
佛母尊前誠祈請

ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས།

內檔 讀昂 唐堅列
病及一切苦難中

མཚོག་དང་སྤུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི།

秋檔 圖蒙 歐竹袞
共及不共諸成就

།འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

闊羅 堅拉 恰擦羅
具輪相前至禮敬

།ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ།།

益新 闊羅 慈配瑪
增益壽母如意輪

།ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།།

慈意 爬切 西哇檔
祈願消息壽命障

།བྱས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།།

努滇 卻給 嘉得索
仗爾有能祈保護

།མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད།།

瑪呂 達喇 囊瓦最
悉皆賜我盡無餘

འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ།

帕瑪 卻拉 喋謝巴

聖母尊前誠敬者

བདག་ཀྱང་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས།

達蔣 卻拉 索達給

尊前我亦致禱祝

ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་ལྷ་འདའེ་མདོག།

拉摩 衰多 達遮多

佛母勝身如月色

གཟུགས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེས།

素則 仁千 堅給這

妙相珍寶所莊嚴

བུ་ལྷ་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་པ།

貝瑪 達威 屋內巴

蓮華月輪寶座上

དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས།།

喋喇 大杜 布新貢

彼常憶念悉如子

ལུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ།།

圖傑 佳舉 頌杜梭

惟祈常持慈悲鈎

སླེག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན།།

給僅 都威 恰節堅

窈窕柔善體端嚴

མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་ཅན།།

哲巴 迭記 美又堅

柔美佳絹為裙裳

འབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད།།

夏尼 多傑 吉中則

兩足金剛跏趺坐

འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་བག་ཅན།

夏吉 夏尼 尊巴堅

一面二臂歡容顏

ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།

拉摩 卻喇 達杜杜

佛母尊前常禮敬

བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ།

達嘉 強秋 諸巴喇

為我等修菩提道

མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཞི་བ་དང་།

迷屯 堅囊 謝瓦檔

消除一切諸逆緣

འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བའི་ཡུམ།།

突松 桑傑 屈威永

三世諸佛之生母

ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་པས་ནི།།

卻喇 恰藏 對貝尼

願以微許讚至尊

འདུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར།།

迪得 尼松 強秋巴

從此直至菩提間

མཐུན་རྐྱེན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །

屯堅 平孫 措局記

一切順緣皆豐足

། མི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རེ་མ་མ་ཨུ་ཡུལ་ཕུའི་རྒྱ་བ་ཕུའི་གྱ་བ་སྐྱ་བྲ།

ཅི་འགྲུབ་བཟོས། 盡力唸誦

喻 達瑞 度達瑞 度瑞 瑪瑪 阿優 布涅 加納 布珍 咕汝 梭哈

ཀླུ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བྲིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་།།
皆雲 卓瑪 切固 吉札檔
佛母 度母 汝身 斯何如
བྲིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།།
切給 千秋 桑波 吉札哇
汝之 善妙 勝名 斯何如
བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།།
切拉 德今 索哇 達貝吐
願以 於汝 禮讚 祈請 力
ནད་གདོན་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་།།
內敦 屋朋 他則 西哇檔
病魔 貧困 爭鬥 咸止 息

འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།།
擴檔 固策 策檔 興康檔
眷屬 壽量 以及 淨刹土
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག །
迭札 擴納 達索 局哇修
惟願 我等 如是 得成就
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར།།
達索 岡杜 內貝 沙秋迭
祈令 我等 所住 諸方域
ཚོས་དང་བག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།
卻檔 札西 沛哇 則杜索
正法 吉祥 俱得 廣增長

༄༅། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷང་མའི་བདག་བསྐྱེད་འདོད་དོན་སྤྱད་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །

綠度母自生儀軌·願望速成

། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་པུརྟེང་ས་བ་རྟམ་ལྷ་མ་པུད་རྟོལ་ཏྟོ།

喻 梭巴哇休達 薩哇達瑪 梭巴哇 休多杭

喻 梭巴哇休達 薩哇達瑪 梭巴哇 休多杭

བདག་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།།

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།།

達當囊哇湯傑 讓欣給竹貝 東巴尼突局

讀永速局巴雷

自身與一切顯現 成為自性成立空之空性

復圓滿收攝後

རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་ཁྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན།

讓尼傑尊瑪 固多江庫 暇計恰逆瑪 恰耶秋謹

自身成為身綠一面二臂之尊勝母，右手結施勝印

གཡོན་ལྷན་ལའི་རྩ་བ་མཐེན་སྲིད་གྲིས་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་ནས་སྐྱོན་གྱི་བྱང་དུ་ཁ་བྱེ་བ།
 雍烏巴雷 紮哇帖欣給 突嘎松內 年給種突卡切哇
 心間左手以拇指與無名指持鵝巴拉花之莖鬢，至耳邊綻放
 དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་བྱེད་ཐོར་ཚུགས་བྱས་ཤིང་བྱེད་ཐུར་དུ་བབས་བས་སྐྱོད་ཁེབས་པ།
 烏乍惹威切 托促界興 切突杜帕貝 固對喀巴
 半邊髮辮上結頂髻，半邊下垂落而披肩
 དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱན་བ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ།
 達給香他間 仁波切 間巴 朗措塔拉 帕巴
 著綾羅下裙，以珍寶莊嚴，正值韶華善妙身
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁུང་གིས་བཟུགས་པ། སྤྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 森貝 吉仲給 修巴 突嘎達滇拉 端宜給 燦巴累 沃陞
 以菩薩跏趺坐安住，心間月輪以當字嚴飾而放光
 རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱོན་དངས། ངོ་རྒྱུ་འོ་ཉོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 讓這 耶謝巴 間張 札吽邦霍 逆速昧貝局
 迎請如自身之智慧薩埵，札吽邦霍，成無二無別

རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩུ་སྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར།།
 讓給吉喔 喻嘎波 珍巴 阿瑪波 突嘎吽 溫波燦巴局
 成為自身頂間白色喻字，喉間紅色阿字，心間藍色吽字之嚴飾

ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྩུ་རེ་	ཨ་རྒྱ།	པ་རྩ།	ཐུ་ཐེ།	རྩུ་བ།	ལྷ་ལོ་ག།
喻阿惹雅達瑞	阿岡	巴丁	布貝	杜貝	阿洛給
喻阿惹雅達瑞	阿岡	巴丁	布貝	杜貝	阿洛給
གཞེ།	ནེ་ཕེ་ཏེ།	ཤར་ལྷ་རྩུ།།			
根迭	內威迭	夏達阿吽			
根迭	內威迭	夏達阿吽			

། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ་བ་ནི། 尊聖度母七支供養法

། ཇི་བཙུན་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་དང་། ། རྩོགས་བཙུ་རུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། ། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་བམས་ཅད་ལ།།
 皆尊 帕瑪 卓瑪當 秋久 杜孫 修巴伊 嘉瓦 色皆 唐結拉
 至尊聖母救度母 及住十方三世中 一切諸佛暨佛子

ཀུན་ནས་དྲང་བས་ཕྱག་བརྒྱའོ།

棍內 當威 洽給我

我咸至誠敬頂禮

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབྲུལ།

溫久 伊給 主內布

實陳意化而供養

མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྗ།

米給 居當 倉美納

十不善及五無間

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས།

年特 讓皆 姜曲森

聲聞緣覺菩薩眾

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་།

索南 拉尼 達伊讓

一切資糧我隨喜

།མེ་ཉྱལ་བདུག་སྣོས་མར་མེ་བྱི།

美多 杜波 瑪美吉

妙花薰香明燈塗

།འཕའ་མའི་ཚོར་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

帕美 措南 協蘇索

祈請聖眾悅納受

།སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་བའི།

森尼 紐孟 旺局貝

心為染污主宰故

།སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ།

索索 皆我 拉索巴

凡夫異生等有情

།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་།

森間 南給 散巴當

隨諸有情之意樂

།ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ།།

協色 若摩 拉索巴

飲食以及樂音等

།ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར།།

透瑪 美內 達迪巴

無始以來直至今

།སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤའ་བར་བརྒྱ།།

迪巴 唐結 夏巴給

所作一切悉懺悔

།དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ།།

杜孫 給哇 吉沙巴

三時行善所積集

།སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུར།།

洛伊 皆察 吉達哇

依其心智之差別

ཆེ་ཆུང་སྐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།
切芎 屯孟 帖巴伊
相應大小或共乘

ལྷ་པོ་མི་འདའ་སྐུགས་རྗེ་ཡིས།
釀年 米達 圖皆伊
祈汝莫現般涅槃

བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ།
達給 索南 吉沙巴
願我所積諸福德

འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།
珍貝 貝杜 達局久
眾生導師吉祥尊

རྩུ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ།
杜貝 阿洛給
杜貝 阿洛給

།ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།
卻給 擴洛 果杜索
祈轉如是妙法輪

།སྐུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི།
杜內 加措 今哇伊
恆以悲心善觀照

།ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས།
唐結 姜曲 久久內
悉皆轉為菩提因

ཨོ་ལྷ་རྩ་རྩེ་
喻阿惹雅達瑞
喻阿惹雅達瑞

གཞེ། རེ་མི་ཏེ།
根迭 內威迭
根迭 內威迭

།འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྤོང་བར།།
擴哇 吉西 瑪東巴
輪迴猶存未空前

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིན་སུ་གསོལ།།
森間 南拉 西蘇索
沉淪苦海有情眾

།རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི།།
仁波 米透 卓哇伊
不久自身得成就

ཨ་ལྷོ། བུ་འོ། བུ་ཤེ།
阿岡 巴丁 布貝
阿岡 巴丁 布貝

ཤར་པ་རྩེ་རྩེ་ཡིས་སྐྱེ།
夏達札迪紮耶梭哈
夏達札迪紮耶梭哈

ལྷ དབྱིངས་རིག་ཅམ་དག་པད་ལྷའི་གདན་སྟོང་ན།
 英理 南大 悲碟 典丁拿
 界智清淨蓮月寶座上
 ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཞབས།
 朗措 拉傑 耶岡 雲棍暇
 妙齡盛麗蹠左展右足
 ཚི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྟེ། ཅི་ཏུ་ས་བཟ།
 喻 達瑞 度達瑞 度瑞 梭哈
 喻 達瑞 度達瑞 度瑞 梭哈

|མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།།
 瑪給 多間 暇紀 恰尼瑪
 一面二臂身色綠玉母
 |ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
 踏謝 聳皆 瑪拉 恰策洛
 禮敬悲智雙運度母尊
 (盡力修誦)

ལྷ དག་བ་འདི་ཡིས་གྱུར་བྱ་བདག
 給哇 迪宜 紐突達
 願我能以此善根
 འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།
 卓哇 計江 瑪呂巴
 一切眾生盡無餘

|རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།
 傑尊 卓瑪 竹究內
 速證至尊救度母
 |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
 帖宜 薩拉 郭巴修
 願能安置於彼地

ལྷོ་རྩ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས།

波達 拉伊 內秋納

普陀拉之殊勝境

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ།

杜孫 桑傑 陳雷瑪

三世諸佛事業母

ཀྲུ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །འོད་དབག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་རྒྱན།།

端伊 江庫 雷沖興 歐巴 美記 烏拉間

綠色當字中所生 無量光佛頂莊嚴

ལྷོ་ལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

卓瑪 擴皆 協蘇索

祈請度母偕眷臨

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཞག་གྱིས།

拉當 拉民 覺班給

天及非天以寶冠

ཕོངས་བ་གུན་ལས་སློབ་མཛད་མ།

朋巴 棍雷 卓則麻

救諸苦厄解脫母

འབས་གྱི་བརྗོད་ལ་བཏུང་དེ།།

夏給 貝摩 拉杜迭

尊足蓮前敬頂禮

སློབ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།

卓瑪 雲拉 洽策洛

救度佛母恭敬禮

༄ ཨི་ཇེ་བཙུན་མ་འབགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།།

喻 傑尊瑪 帕瑪卓瑪啦 洽策洛

喻 至尊母聖母度母我誠禮敬

བྱག་འཚལ་སྒྲིལ་མ་སྒྲུར་མ་དབའ་ལོ།	།སྒྲུན་ལི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འད་མ།	།འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།།
洽策 卓瑪 紐瑪 巴摩	間尼 給吉 洛倘 札瑪	吉滇 孫棍 秋皆 協給
禮敬救度速疾奮勇	目如剎那電光照母	三界怙主蓮花面上
གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ལི་བྱུང་མ།	།བྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ།	།གང་བ་བརྒྱ་ལི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ།།
給沙 皆哇 雷尼 炯瑪	洽策 敦給 達哇 棍杜	岡哇 加尼 則貝 協瑪
綻蕊之中端嚴度母	禮敬朗秋圓滿白月	光輝疊映現妙顏母
སྐར་མ་སྟོང་གྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས།	།རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།	།བྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི།།
嘎瑪 東察 措巴 南給	熱杜 切威 我繞 拔瑪	洽策 色我 秋內 皆給
千萬星宿同時聚集	璨爛光明熾耀度母	禮敬紫磨金水所生
བསྐྱའི་བྱག་ལི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།	།སྐྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ལི་བ།	།བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོང་ཡུལ་ཉིད་མ།།
貝美 洽尼 南巴 間瑪	今巴 尊主 嘎土 西哇	索巴 桑滇 覺友 尼瑪
蓮華飾手莊嚴相母	布施精進持戒寂靜	忍辱禪定智慧度母

འཇམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེན་པའི་གཙུག་ཏོར།
洽策迭新協貝祖多
禮敬如來頂髻所現
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།
皆威色吉新杜滇瑪
彼諸佛子尊依度母
འཛིག་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།
吉滇敦波夏給內迭
運足壓踏世間七趣
རྗེ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ལྷག་མཚོང་མ།
隆拉納措旺秋卻瑪
風神自在所供養母
འཇམ་ལ་ཉད་ཅེས་བྱ་དང་པའ་ཀྱིས།
洽策扎界加倘呷給
禮敬能以扎呷咒語

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ།
他耶南巴嘉瓦覺瑪
殊勝行持皆圓滿母
འཇམ་ལ་རྒྱུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས།
洽策度達惹吽伊給
禮敬以度達惹吽字
ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པར་བུས་མ།
呂巴美巴固巴女瑪
悉能無餘勾召度母
འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་ཟ་རྣམས་དང་།
炯波若浪吉沙南倘
鬼神起屍尋香藥叉
པ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ།
帕洛出擴熱杜炯瑪
滅盡敵方幻化輪母

མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་རོབ་པའེ།
瑪呂帕若青巴透貝
波羅蜜多無餘證得
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།
多倘秋倘南卡岡瑪
欲界十方遍虛空母
འཇམ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།
洽策加今美拉倉巴
禮敬帝釋火神梵天
གཞོན་ཕྱིན་ཚོར་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྦྱོང་མ།
諾今措給敦內敦瑪
悉於尊前禮讚度母
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།
耶棍雲江夏給內迭
右蹠左伸運足壓踏

མེ་འབར་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།
美巴 出巴 新杜 巴瑪
烈火明盛熾燃度母
ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།
秋皆 協尼 措內 滇則
蓮華妙顏現怒顰眉
སོར་མོས་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།
索摩 土嘎 南巴 間瑪
手指當心莊嚴相母
ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིང་བའི།
洽策 熱杜 嘎哇 吉貝
禮敬能令極喜威嚴
བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།
杜倘 吉滇 旺杜 則瑪
世間魔類善攝度母

།ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ།
洽策 都瑞 吉巴 千波
།ཤེས་པ་ལྡན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་།
禮敬都瑞大怖畏尊
།དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།
札沃 唐結 瑪呂 索瑪
།མ་ལུས་ཕྱོཌ་གི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་བའི།
一切怨敵殲滅度母
།མ་ལུས་ཕྱོཌ་གི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་བའི།
瑪呂 秋給 擴洛 間貝
།དབྱ་རྒྱན་འོད་གི་ཐོང་བ་སྤེལ་མ།།
十方無餘法輪威攝
།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོར་རྣམས།
屋間 沃給 成哇 貝瑪
།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོར་རྣམས།
頂嚴珠鬘放光耀母
།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོར་རྣམས།
洽策 沙西 炯威 措南
།ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོར་རྣམས།
禮敬一切守護大地

།བདུད་གི་དབའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།།
杜給 巴沃 南拜 炯瑪
།ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི།
凶猛魔類盡摧滅母
།ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི།
洽策 棍秋 孫村 洽給
།རང་གི་འོད་གི་ཚོགས་རྣམས་འཇུག་མ།།
禮敬妙結三寶手印
།རང་གི་འོད་གི་ཚོགས་རྣམས་འཇུག་མ།།
讓給 沃給 措南 出瑪
།བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།།
自身光芒熾耀度母
།བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།།
協巴 拉協 都達 惹伊
།ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པར་རུས་མ་ཉིད་མ།།
放聲大笑宣都達惹
།ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པར་རུས་མ་ཉིད་མ།།
唐結 固巴 女瑪 尼瑪
།ཐམས་ཅད་འགྲུལ་པར་རུས་མ་ཉིད་མ།།
諸眾悉皆能勾召母

<p> ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།། 措內 友威 伊給 吽給 顰眉撼動以吽咒字 བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། 間巴 唐結 新杜 巴瑪 一切嚴飾極熾耀母 བྱལ་འཚལ་བསྐལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷ་ར།། 洽策 給貝 他美 美達 禮敬安住猶如劫末 དག་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།། 札伊 奔尼 南巴 炯瑪 無餘摧滅敵軍度母 ཁྲོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས།། 措內 間則 伊給 吽給 現顰眉面以吽咒字 </p>	<p> རོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། 朋巴 唐結 南巴 卓瑪 所有貧困悉救度母 རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། 雷貝 澈納 沃巴 美雷 髮髻當中無量光佛 བྱལ་འཚལ་ས་གཞིའི་འོས་ལ་བྱལ་གི། 巴威 成威 屋納 內瑪 熾燃烈火焰鬘中母 རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ།། 仁巴 敦波 南尼 給瑪 降伏七界毀滅度母 </p>	<p> བྱལ་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།། 洽策 達威 敦布 屋間 禮敬頂飾上弦新月 ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ།། 達巴 新杜 沃拉 則瑪 恆常普放光明度母 བྱལ་འཚལ་ས་གཞིའི་འོས་ལ་བྱལ་གི། 耶江 雲棍 棍內 果給 右伸左蹠普轉喜悅 མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།། 提給 嫩今 夏給 敦瑪 並以尊足蹂踏壓母 བྱལ་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།། 洽策 迭瑪 給瑪 西瑪 禮敬安樂寂靜善母 </p>
---	---	--

ལྷ་དབ་འདས་ཞི་སྐྱོད་ལྷལ་ཉིད་མ།།
釀年迭西覺友尼瑪
行於涅槃寂滅境母
ལྷག་འཚལ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།
洽策棍內果拉嘎威
禮敬遍轉最極喜悅
རིག་པ་རྩྭ་ལས་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ།།
日巴吽雷卓瑪尼瑪
明咒吽字解脫度母
རི་རབ་མན་རྩ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད།
日拉門達拉倘比皆
須彌山及曼陀賓陀
རི་དྲུ་རྟགས་ཅན་ལྷག་ན་བསྐྱམས་མ།།
日達達間洽納南瑪
月亮執持於手中母

།སྐྱ་རྩུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་བས།།
梭哈喻倘央達滇貝
梭哈及喻真實具足
།དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩུ་འགོམས་མ།
札伊呂尼熱督根瑪
怨敵之身善摧壞母
།ལྷག་འཚལ་རྩུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདབས་བས།
洽策度瑞夏尼達貝
禮敬度瑞足作踩踏
།འཛིག་ཅེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།།
吉滇孫南友哇尼瑪
撼動三種世間度母
།རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གེས།
達惹尼覺呬給伊給
誦二達惹以及呬字

།སྐྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་བ་ཉིད་མ།།
迪巴千波炯巴尼瑪
摧滅重大惡業度母
།ཡི་གེ་བརྩུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི།།
伊給久貝阿尼果貝
十字咒語莊嚴陳佈
།རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།།
吽給南貝沙奔尼瑪
吽字行相所化現母
།ལྷག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།།
洽策拉伊措伊南貝
禮敬天界海之行相
།དུག་རྣམས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ།།
杜南瑪呂巴尼色瑪
無餘盡除諸毒度母

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།
洽策 拉伊 措南 皆波
禮敬天人諸眾之王
ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ།
則倘 米藍 恩巴 色瑪
滅除鬥諍惡夢度母
ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡིས།
哈惹 尼覺 都惹 拉伊
誦二哈惹以都達惹
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།
西威 土倘 央達 滇瑪
真實具足止息力母
ཅ་བའི་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བ་འདི་དང་།
紮威 納給 多巴 迪倘
此乃根本咒之讚文

།ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱོན་མ།
拉倘 米昂 吉伊 滇瑪
天及非人所依止母
།ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི།
洽策 尼瑪 達哇 皆貝
禮敬猶如圓滿日月
།ཉིན་ཏུ་བྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།
新杜 札波 林內 色瑪
瘟疫疾病盡滅度母
།གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཚོར་རྣམས།
敦倘 若浪 諾今 措南
鬼魅起屍藥叉諸魔
།ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །
洽策 哇尼 尼修 紮吉
禮敬尊田二十一頌

།ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས།།
棍內 果洽 嘎威 吉給
以遍歡悅鎧甲威德
།སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།།
間尼 波拉 沃繞 色瑪
雙目光炯極明亮母
།ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་བཞོད་པས།།
洽策 迭尼 孫南 果貝
禮敬三自性所莊嚴
།འཛོམས་བ་ཏུ་རེ་རབ་མཚལ་ཉིད་མ།།
炯巴 都瑞 拉秋 尼瑪
最勝都瑞摧滅度母

། འདོད་གསོལ། 祈願文

། ཇི་བཙུན་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྲུགས་ཇི་ཅན།
 皆尊 炯滇 迭瑪 土皆間
 至尊 薄伽 梵母 具悲心
 སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས།
 吉尼 江興 措尼 紐佐內
 速淨 二障 圓滿 二資糧
 དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་།
 迭瑪 透給 策拉 棍杜央
 未證佛果之前一切世
 ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 唐結 千巴 主巴 皆巴拉
 若有能害修行一切智

། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 達倘 他耶 森間 唐結給
 祈令我及無邊諸有情
 ཁྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
 佐貝 桑傑 透巴 則杜索
 證得圓滿菩提正等覺
 ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས།།
 拉倘 米伊 迭哇 秋透內
 亦得人天二趣勝妙樂
 བར་ཚད་གདོན་བགགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས།།
 巴切 敦給 仁倘 內拉索
 障礙魔害瘟疫疾病等

དུས་མེན་འཆེ་བར་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་།
杜民 企哇 久巴 納措倘
以及各類橫遭非時死
འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་རྣམས།
吉巴 皆索 內哇 策哇南
八種怖畏連同諸傷害
འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི།
吉滇 吉滇 雷尼 迭巴伊
世間及出世間之安樂
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།
沛興 皆貝 敦南 瑪呂巴
祈令悉得增長日益廣
བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་།
主拉 尊興 當卻 沛哇倘
願勤修行弘揚妙正法

།མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་།།
米朗 昂倘 曾瑪 昂巴倘
種種惡夢不詳凶惡兆
།ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
紐杜 西興 美巴 則杜索
祈令迅急平息化為無
།བག་ཤེས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས།།
札西 迭雷 朋孫 措巴南
吉祥如意善好諸美滿
།འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
貝美 倫給 主巴 則杜索
以利諸義無作任運成
།རྟག་ཏུ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་།།
達杜 切主 協秋 同哇倘
恆時修汝常得謁尊顏

སྣང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ།
東尼 敦多 江森 仁波切
空性義證菩提心珍寶
རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས།
皆威 吉擴 桑興 嘎哇迭
勝者善好妙喜壇城內
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ།
囊哇 他耶 皆威 恩孫杜
無量光佛願汝示現前
བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྡོན་ནས་བསྐྱབས་བའི་ལྷ།
達給 策拉 恩內 竹貝拉
昔世以來我所修持尊
སྲོ་ལྗང་ཞལ་ཅིག་བྱལ་གཉིས་སྦྱར་ཞི་མ།
我江 協吉 洽尼 紐西瑪
一面二臂青綠迅寂母

།ཡར་ངོའི་རྣམ་ལྟར་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།།
雅我 達達 沛興 皆巴則
祈令增長如同上弦月
།བརྗོད་མ་བ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྦྱེས།།
貝摩 當巴 新杜 則雷皆
莊嚴正聖蓮華中所生
།ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །
隆滇 巴央 達給 迭透修
令我亦得如彼之授記
།དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐོན་ལས་མ།།
杜孫 桑傑 棍給 陳雷瑪
三世一切諸佛事業母
།ལུས་གྱུར་ལུགས་བསྐྱམས་བའི་བག་ཤིས་ཤོག །
雲久 屋貝 南貝 札西修
持青蓮花佛母願吉祥

皆雲卓瑪切固吉札倘
 佛母度母汝身斯何如
 切給千秋桑波吉札哇
 汝之善妙勝名斯何如
 願以於汝禮讚祈請力
 內敦屋朋他則西哇倘
 病魔貧困爭鬥咸止息

擴倘固策策倘興康倘
 眷屬壽量以及淨刹土
 迭札擴納達索局哇修
 惟願我等如是得成就
 達索岡杜內貝沙秋迭
 祈令我等所住諸方域
 卻倘札西沛哇則杜索
 正法吉祥俱得廣增長

拉摩拉固央達滇貝洛滇岡給拉迭覺迭索倘透讓浪巴皆內
 常懷虔誠恭於度母何者至信而作稱誦朝夕起而行禮讚已

འབྲུག་པའི་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད།

珍貝 米吉 唐結 繞迭

當由憶念獲諸無畏

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས།

給哇 皆哇 察敦 南給

由七俱胝勝者諸眾

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ་

桑傑 果胖 他土 迭卓

究竟趣證佛陀果位

མོས་པ་དང་ནི་འཕུངས་པ་ཉིད་ཀྱང།

索巴 倘尼 同哇 尼江

隨其服食抑或飲用

སྤྲལ་བ་སྤུལ་ཚོལ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ།

杜內 措尼 南巴 邦迭

彼諸痛苦悉皆滅離

།སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས།

迪巴 唐結 熱杜 西威

極能止息諸罪惡故

།སྤྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ།

紐杜 旺尼 固哇 局拉

迅急授予殊妙灌頂

།དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཚེན་པོ།

迭伊 杜尼 札波 千波

彼毒猛烈又復巨大

།འབྲུག་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཛོལ།

珍貝 熱杜 色哇 尼透

憶念尊故當得消除

།སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

森間 賢巴 南拉 楊我

諸餘有情亦復如是

།ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་ངོ།།

年卓 唐結 炯巴 尼朵

當得摧壞一切惡趣

།འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།།

迪雷 切哇 尼尼 透今

現世義利當得廣增

།བརྟན་གནས་པ་འཇམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།།

滇內 巴昂 賢央 卓哇

已固不動或復他移

།གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་གཟིར་བའི།།

敦倘 林倘 杜給 西威

魔及疫癘諸毒逼害

།གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།།

尼孫 敦杜 溫巴 覺納

二三七遍現前念誦

བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང་།	། རོར་འདོད་པས་ནི་རོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ།	། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུར་ལ།།
布德 貝尼 布透 局興	諾德 貝尼 諾南 尼透	德巴 唐結 透巴 局拉
欲求子嗣當得子嗣	欲求財寶當獲諸財	一切所求悉得如願
བགགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྲུར།།		༄ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཚོད་བྱས་པས།

給南 美今 索索 炯久	炯滇 磔瑪 卻傑悲
無諸魔礙各予摧滅	祈願供薄伽梵母

བདག་གིས་དག་བ་ཅི་བསགས་པ།	། དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།	། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
達給 格哇 紀薩巴	迭尼 森間 瑪呂巴	迭哇 間圖 傑外修
凡所積集諸善根	由此令無餘有情	生於極樂淨土中

སྐྱ་ཡི་སྐྱོན་སྤངས་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།	། བསྐྱེད་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་སིདྲེ་དབྱངས།།
固宜 涓邦 燦倘 貝界滇	松給 涓邦 嘎拉 冰給央
斷除身之過失具相好	斷語過失迦陵頻迦音
སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐང་དག་མཁྱེན།	། བག་ཤེས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བག་ཤེས་ཤོག །
突給 涓邦 謝嘉 他達千	扎西 貝巴 瑪宜 扎西修
斷意過失證得一切智	吉祥光榮熾母願吉祥

བསྐྱོན་དང་ཤེས་བརྗོད།

迴向吉祥文

། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི།

迭尼 仁杜 貝雷 措尼尼
久遠以來勤積二資糧

སློ་མིག་མ་རིག་གིས་སྤོངས་འགོ་བ་ཀུ།

洛米 瑪日 給東 卓哇衰
願為心眼已盲無明眾

དེར་མ་སོན་བའི་ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་།

迭瑪 孫貝 策惹 衰杜央
未達願前生生與世世

བསྟན་བའི་རིམ་བ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག

滇貝 仁巴 衰倉 藍吉秋
教法次第俱全殊勝道

། མཁའ་ལྟར་ཡངས་བ་གང་ཞིག་བསགས་བ་དེས།།

卡達 央巴 岡西 薩巴迭
猶如廣大虛空所積聚

། རྣམ་འབྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །

南珍 皆威 汪波 達局吉
願成無上導師能仁佛

། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།།

江貝 央給 則威 皆松內
文殊妙音慈悲隨攝持

། རྗེད་ནས་སྐྱབ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

涅內 主貝 皆南 涅皆修
承師實修令諸佛歡喜

རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད།

讓給 吉新 多貝 藍吉內
自身如實通達道之要

འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལུན་པ་བསལ་བྱས་ནས།

卓威 宜吉 門巴 色皆內
願消眾生內心之黑闇

བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ།

滇巴 仁千 秋給 瑪洽邦
珍寶教法殊勝所未及

སྤོང་ཇི་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡི།

寧皆 千波 伊拉 覺巴伊
願以大悲之力奮發起

སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མདྲ་བྱུང་བྱིན་ལས་ལས།

色皆 皆偉 昧炯 青雷雷
諸佛菩薩殊勝之事業

།ཕྱགས་བྲག་བཅེ་བས་བྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།།

修札 則威 章貝 他喀吉
強烈悲憫所引之善巧

།རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་ཅིག །

皆威 滇巴 雲林 今局吉
願能長久受持正教法

།བྱུང་གྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།།

洽江 釀巴 局貝 秋迭尼
雖顯但已衰敗之方所

།པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

遍迭 迭迭 色哇 皆巴修
願成開啟利樂寶藏者

།ལོགས་གྲུབ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་།།

雷主 江秋 藍給 仁貝江
圓滿成辦菩提道次第

ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།

塔堆 南給 伊拉 貝迭興
寄予希解脫者心吉祥

ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་།

藍桑 主貝 吞間 主皆今
成辦實修善道之順緣

ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ཡི།

策惹 袞杜 皆威 昂巴伊
惟願生生世世永不離

གང་ཚེ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཚོས་སྟོན་བཅུས།

岡策 帖巴 秋拉 卻覺居
何時殊勝乘門十法行

མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་།

土滇 南給 大杜 卓皆今
具力士者恆常能助伴

།རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །

皆威 則巴 仁杜 炯局吉
願能長久守護佛事業

།འགལ་རྐྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་།།

給間 色皆 米檔 米民袞
消除人與非人之違緣

།རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

南達 藍檔 哲哇 瑪局吉
佛所讚揚清淨善正道

།ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཚོ།

促新 主拉 尊巴 迭伊策
如理實修精進之彼時

།བག་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྲབ་གུར་ཅིག །

札西 加措 秋昆 洽局吉
吉祥大海願能遍十方

༄ ཇི་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བཏན་ཅིང་།
傑尊 喇昧 固策 惹滇晉
至尊上師 壽命永安住

སློ་བཟང་བསྟན་པའི་སློན་མེས་ས་གསུན་གྱི།
洛桑 丹貝 準昧 薩松給
洛桑教法 明燈能常住

༄ གངས་རི་དུ་བས་སློང་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
崗日 拉威 郭維 新康素
雪域環繞莊嚴淨土中

སྐྱུང་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
間日 色旺 丹增 嘉措宜
觀音菩薩丹增嘉措尊

༄ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་ཡི།
索南 迪益 唐界 色巴益
願此功德獲證一切智

། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བ་དང་།།
南嘎 陳列 卻究 界巴檔
善行事業廣大遍十方

། འགོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག།
卓威 門瑟 大都 內局紀
願消三界眾生之黑闇

། བན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།།
潘檔 碟哇 瑪呂 炯維涅
一切利樂德善之泉源

། འབས་བད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏན་འབྱུར་ཅིག།
暇貝 斯推 巴都 丹局紀
祈請輪迴盡際永長住

། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སློན་གྱི་དག་བཏུལ་ཏེ།།
果胖 托內 涓吉 扎都迭
殊勝果位調伏煩惱敵

ག་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྣམས་འབྲུག་པའི།
嘎檔 那檔 企威 拉楚貝
生老病死眾苦火熾燃

།སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།
色貝 措雷 卓哇 卓哇秀
願度眾生解脫輪迴海

བསྟན་པའི་དཔལ་འགྱུར་སྣ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།
丹貝 巴局 喇美 夏貝殿
教法莊嚴上師恆住世

།བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱེད།།
丹增 傑布 薩定 雍拉恰
持教大德遍滿大地間

བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།
丹貝 晉達 阿唐 覺巴傑
護法施主財富運勢增

།བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག།
丹巴 雲仁 涅貝 扎西秀
祈願聖乘永住利眾生

།ལེགས་ཚོར་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག།
勒措 袞吉 炯內 喇嘛 南吉 札西秀
一切福德泉源尊長上師願吉祥

།སྐྱ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག།
郭松 昂都 局巴 桑傑 南給 札西秀
現證法報化身一切諸佛願吉祥

ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག།

།བསྐབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་བ་དགོ་བདུན་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག།

託他 巴都 格瓦 端貝 卻給 札西秀
首位中間恆時善根正法願吉祥

賴松 南拜 達巴 格登 南給 札西秀
戒定慧學清淨僧伽大眾願吉祥

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་རིན་ཆེན་གྲང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། | ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འདུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། |

達獻 年介 仁欽 蔣曲 森給 札西秀
自他交換珍寶 菩提發心願吉祥

塔協 松久 仁尼 南覺 薩美 札西秀
方慧雙運生圓 二次瑜伽願吉祥

ཕན་བདེའི་གཞིར་འགྱུར་ཐུབ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། |

།འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། |

潘德 希局 圖丹 卻覺 傑貝 札西秀
利樂基石教法十方廣弘願吉祥

卓貢 塔卻 卻給 拜拉 覺貝 札西秀
眾生行持無上勝乘法要願吉祥

【大乘齋戒功德】

朗忍巴阿旺彭措尊者 | 著 堪布索達吉仁波切 | 譯

那莫革熱！

在此簡明扼要地講述大乘齋戒的功德，分為：一、總功德；二、各自之功德；三、分析對此等之疑慮。

甲一（總功德）分三：一、就時間而言功德巨大；二、就環境而言功德巨大；三、就本體而言功德巨大。

乙一、就時間而言功德巨大：

《三摩地王經》中云：「於恒河沙俱胝劫，以清淨心以飲食，幢幡以及油燈鬘，侍那由他俱胝佛，何者於正法極衰，佛教即將滅盡時，一日中受一學處，福德遠遠勝前者。」在佛教衰敗之時，於恒河沙數劫中，以豐美飲食等一切供品如理供養百千俱胝那由他數的佛陀，如果有人在佛教極度衰落這樣的惡世，甚至僅僅於一日內護持一分學處，其福德也遠遠勝過了前者。由此可見，即便是受持一次齋戒，自然而然會獲得齊天鴻福，當然，有多少福德也會相應得到多少圓滿安樂。如果善加思考，那就會明白，即使獲得百千萬的如意寶也比不上在如今這般惡濁的時代只是受一日齋戒，如此真能做到，那實在是很有善緣，並且有重大意義。

乙二、就環境而言功德巨大：

在諸清淨剎土中於善妙清淨劫期間修行，比不上在如此不清淨的剎土中彈指間行持一分善法的福德大，關於這一點，佛經及注疏已不止一次地宣說過。在不清淨中也是最不清淨的這樣環境中，如果受八關齋戒後甚至能於彈指的頃刻間護持，福德也是無量無邊，如果它有形色，那麼恐怕整個大千世界也難以容納。

乙三（就本體而言功德巨大）分九：一、不受非人加害之功德；二、受到諸天庇護之功德；三、行何善法力大之功德；四、如願以償之功德；五、獲得人天身之功德；六、值遇慈氏教法之功德；七、成為人天應供處之功德；八、簡單易行之功德；九、獲得解脫與佛果之功德。

丙一、不受非人加害之功德：

如《毗奈耶經》中記載了這樣一則公案：從前，有一個老婦人受了一日的八關齋戒，在當天的深更半夜，勝光王派她去給一位犯人送飯，途中遇到了三群非人，但他們都無機可乘。受齋戒期間任何非人也無機可乘這是一條緣起規律，《具淨戒經》中云：「如是凶狠毒蛇大惡龍，亦不害具戒者況他眾？」意思是說，非人之中最凶殘的莫過於黑龍魔，就連它對具戒者也不能加害，那其他眾生就更不用說了。如此看來，防護外在損害的方法中，最為殊勝的竅訣非護持內在戒律莫屬了。

丙二、受到諸天庇護之功德：

倘若自己能夠如法護持所承諾的戒律，那麼也會受到喜愛白法的所有天人夜以繼日的庇護，對此許多經中都有明說。因此，毋庸置疑，得受齋戒直至失去之前會受到諸天保護。

丙三、行何善法力大之功德：

一般說來，不具戒者即便是在多如大海的酥油汁中插入大如須彌山的燈芯供養三寶，也遠遠比不上具戒者在一滴酥油汁中插入針尖許燈芯供養的福德。未受齋戒者於數劫中行善，也遠遠不如受戒以後於頃刻間行善的福德大，這一點是顯而易見的。

丙四、如願以償之功德：

通常而言，戒律清淨者無論發何願，無疑會如願以償。從受八關齋戒時起乃至未失毀期間，凡是所發的願都必定會實現。

丙五、獲得人天身之功德：

經中說，僅僅守持一次八關齋戒也獲得人天的殊勝所依身體。相關的公案不可勝數，書之不盡。

丙六、值遇慈氏教法之功德：

如頌云：「釋迦佛之教法中，何者以信而聞法，且守八關之齋戒，將轉生為吾眷屬。」如果守護齋戒，則會轉為彌勒佛的眷屬，這是慈氏菩薩親口承諾的。因此要想在未來時值遇至尊彌勒教法，脫離輪迴，那麼理當努力受持大乘齋戒。若有人有如此想法：小乘齋戒與大乘齋戒不同，所以不應當將小乘齋戒的功德貼在大乘齋戒上。事實並不是這樣的。小乘齋戒與大乘齋戒所護的支分多少與本體是相同的，因而凡是小乘齋戒的功德，大乘齋戒都有。而且，由於二者在緣不緣一切眾生等方面有著顯著的差別，因此小乘齋戒的功德與大乘齋戒的功德比起來，也相差懸殊。對此，以理證分析也是成立的。

丙七、成為人天應供處之功德：

經中記載：「帝釋天白佛言：『在初八、十五、三十的吉日中受齋戒的人與我帝釋相同。』佛告帝釋：『你不要如此說，實則彼與我相同。』」哪怕未受戒之前如惡狗一樣的人，從受戒時起直至未破戒間，與導師佛陀相同，成為諸人天應供處、應敬處。因此，必須清楚的是，有戒無戒之間，有著這般明顯的勝劣差別。

丙八、簡單易行之功德：

如經中云：「於長期中行，念誦及苦行，亦……」，持誦與苦行等其他善事，必須做到初中末心不散亂，否則不會獲得相同的功德，結果成了徒勞無益，而齋戒與之不同，只要最初受戒時能全神貫注，之後即使散亂也不會障礙功德，因此與其他善事相比顯得簡單易行，由於所護戒條少、護持時間短，因而也容易善始善終。總而言之，對於我與我這樣的修行人來說，

再沒有任何比此更易行、更重大的善業了。

丙九、獲得解脫與佛果之功德：

《天王請問經》中云：「初八、十五與神變月中守持八關齋戒者將成佛。」還有諸如此類的許多功德，但恐繁未述。

甲二（各自之功德）分二：一、暫時之功德；二、究竟之功德。乙一、暫時之功德：

斷除八種所斷的八種功德：戒殺，生生世世長壽無病；斷不予取，生生世世受用圓滿，並且不遭受他害，自由自在享用；斷非梵行，生生世世中容色美麗端嚴；斷妄語，生生世世不受

他人欺騙，自己的語言富有威力；戒酒，生生世世正知正念穩固，諸根清明，智慧圓滿；斷高廣大床，生生世世受到他眾讚歎、恭敬，坐墊美妙，乘騎眾多；過午不食，生生世世中獲得豐厚飲食，莊稼豐收；斷除香鬘等，生生世世中身體發出芳香，色美形妙；斷除歌舞等，生生世世中身心調柔，語言善妙，不斷傳出正法的妙音。

乙二、究竟之功德：

究竟功德也有八種，戒殺之果：成就金剛身；斷不予取之果：成就手輪、足輪相；斷非梵行之果：諸根具足，身體強壯；斷妄語之果：獲得覆面之舌與梵音般動聽之語；戒酒之果：成就見不厭足之身，諸根清明；過午不食之果：具足四十顆皓齒並且齊密；斷香鬘等之果：身體遍滿戒律的圓滿妙香；斷歌舞等之果：身體為一切妙相嚴飾；斷高廣大床之果：享用正法三墊。這以上內容是依據《長甲普行請問經》中所說而宣講的。

甲三（分析對此等之疑慮）分四：一、不滿一日可否受戒之分析；二、一日後可否得戒之析；三、數日同時可否受戒之分析；四、一戒失毀他戒是否需守之分析。

乙一、不滿一日可否受戒之分析：

《俱舍論自釋》中云：「如是而為，屠夫邪淫者白日或晚上受戒亦有果。」所以說，僅僅在白天或夜間受持戒無有不合理的地方並且大有必要。當然，最好能完整受一日的齋戒，如果實在無能為力，那麼只是受半天甚至僅僅半小時的齋戒也具功德。

這樣的齋戒如何受呢？長老菩提賢說：如果只受白日齋戒，誦「我從現在起乃至日落間受此戒」。僅受夜晚齋戒也可依此而了知。

乙二、一日後可否得戒之分析：

小乘齋戒一日中受持，一日後雖然持戒也不得戒體，不滿一日也不得戒體。大乘齋戒乃至菩提果之間均可得戒。嘉楚傑尊者在《雜集論釋》中說道：「齋戒只能受一日，一日後不得戒體的說法只是個別聲聞乘的觀點，應當明確這是顛倒的論調。」《喜金剛》中也這樣寫道：

「最初賜齋戒。」美哲巴論師對此解釋說：「首先賜齋戒時，受戒者祈求說，請尊者或上師垂念我，我某某居士乃至菩提果之間……」全知蔣陽夏巴也曾親口說：關於乃至菩提果之間受八關齋戒的儀軌，許多經續中都有明說。既然小乘齋戒乃至菩提果之間能受，那麼大乘齋戒更不用說了。這一點憑藉它更容易生起並與發心相結合便可知曉。

乙三、數日同時可否受戒之分析：

承認齋戒除了一日以外不能生起戒體的小乘宗也有可以多日同時受的說法，《澄清佛教論》中云：「齋戒雖然固定在一日期限內，但如神變月中半月不間斷護持，而一次性受也是可以的，由於一日的戒十五日期間重複持誦而受，所以根本不會有不成一日戒的過失。」《俱舍論自釋》中也說：「半月等重複一日故。」

受齋戒的方法也是將儀軌中的時間換成從一日乃到十五日之間，如果想在一年中每月的初八、十五、三十日中受齋戒，也同樣將時間改為從今起乃至一年內所有初八、十五、三十日。也有必要依此而了知其他。小乘的齋戒一次性也可以受數日的齋戒，那大乘齋戒就更不必

說了，因此想守多長時間就可以受多少時間。然而，若能做到每日都重新受，那將會使正知正念得以穩固等有許多必要，因此更為圓滿。

乙四、一戒失毀他戒是否需守之分析：

以前曾有這樣的公案：一位受齋戒之人失毀了一條主要學處，之後他仍舊守護其他戒條，後來轉生為人間君主。另一位受了齋戒的人顧及妻子的情面，在萬般無奈的情況下不得不過午進餐，結果未能夠轉生到人間，但因護持剩餘支分戒條而轉為龍王。最終此二者都獲得了阿羅漢果位。

守戒的功德與不守戒的過患二者互不混雜，即使破了一條但也要盡可能地守護其他戒條，不要認為因破了一條而捨棄一切，在能夠守護的所有時間裡一定要守護。甚至只是在一剎那守一分戒也有不可估量的功德，這些道理正如上面所說的那樣。只是不造罪業並不會獲得守戒的功德，而必須要先發願，從此時起乃至何時之間受戒。

總之，如果不想自己欺騙自己，就不要像大蒜多吃少吃都一樣的比喻那樣去做，根據所護戒條，只要自己有守護一分學處的能力，也應當守護。根據守戒的時間，哪怕只能守一頃刻間也要守戒。

撰此所生善，亦願諸眾生，依止戒律梯，登大菩提殿。

此乃阿旺彭措撰寫完畢，吉祥！此文摘自台灣噶千佛學會 2018 年之結緣書「真空悲光」。

此《大乘長淨八關齋戒及上師與觀音無二瑜伽》為利當今弟子修持，內文有釋迦牟尼佛禮讚文、大乘長淨八關齋戒儀軌、上師與觀音無二之瑜伽一切悉地之源、白度母如意輪讚、大乘長淨八關齋戒功德，在法本的最後增添-祈願迴向文，結集成一本初、中、後次第彙整而成長度廣略適宜的法本，如王法師修正，會長邵倩如訂正，黃康喆編輯，再色拉昧拉然巴格西·哈欣仁波切者編輯審訂。

大乘林佛學會於西元 2021 年，於尊者生日，懷著願此法本能利益五濁惡世之有情之心，願此功德能成五濁惡世一切有情，皆得宗大師歡喜攝受，迅速成就圓滿佛果之因。願吉祥！

【大乘林佛學會】相關聯絡資訊如下：

地點：新北市林口區文化三路一段 39 巷 116 弄 9 號 2 樓

專線：(02)26009202 0986896866

信箱：mahayana628@gmail.com

贊助資訊：

【012 台北富邦銀行 東門分行 戶名：台北市大乘林佛學會 帳號：00462102810825】